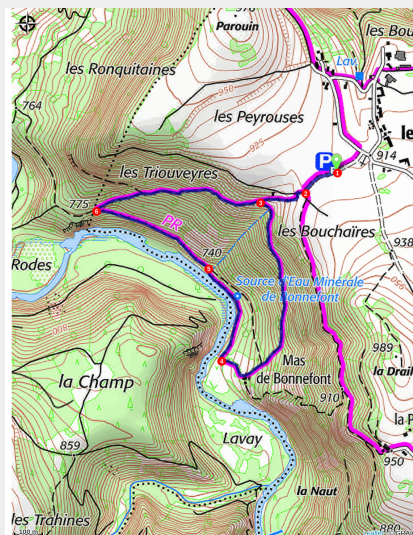


PR654 Sentier de la Loire sauvage

Saint-Martin-de-Fugères



La Loire en automne (David Frobert)



Depuis les hauts plateaux cultivés, longez la Loire « sauvage » pour une rencontre fortuite avec ses oiseaux rares.

La source de Bonnefont

Comme le laisse penser l'étymologie de son nom, la source minérale de Bonnefont est supposée avoir de nombreuses vertus médicinales connues depuis longtemps. Cependant, il faut attendre 1888 pour avoir une première analyse documentée. On la pare alors de qualités curatives : diurétique, anti-rhumatismale, digestive, etc. Cette source ferrugineuse est exploitée jusqu'en 1914 par un nommé Experton. En 1990, une nouvelle analyse fut réalisée. Le résultat plus pointu confirma la pureté de cette eau et mit en évidence une forte présence d'oligo-éléments très bénéfiques à la santé. Malheureusement, l'éloignement de cette source (privée) de tous chemins carrossables en réserve les bénéfices aux promeneurs en bonne santé qui peuvent parcourir quelques kilomètres.

Useful information

Practice : Pédestre

Duration : 1 h 10

Length : 3.1 km

Trek ascent : 188 m

Difficulty : Very easy

Type : Loop

Trek

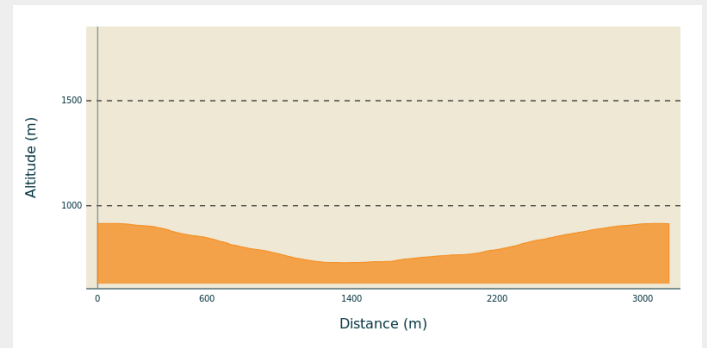
Departure : Les Salles (Saint-Martin-de-Fugères)

Arrival : Les Salles (Saint-Martin-de-Fugères)

Markings : — PR

Cities : 1. Saint-Martin-de-Fugères
2. Brignon

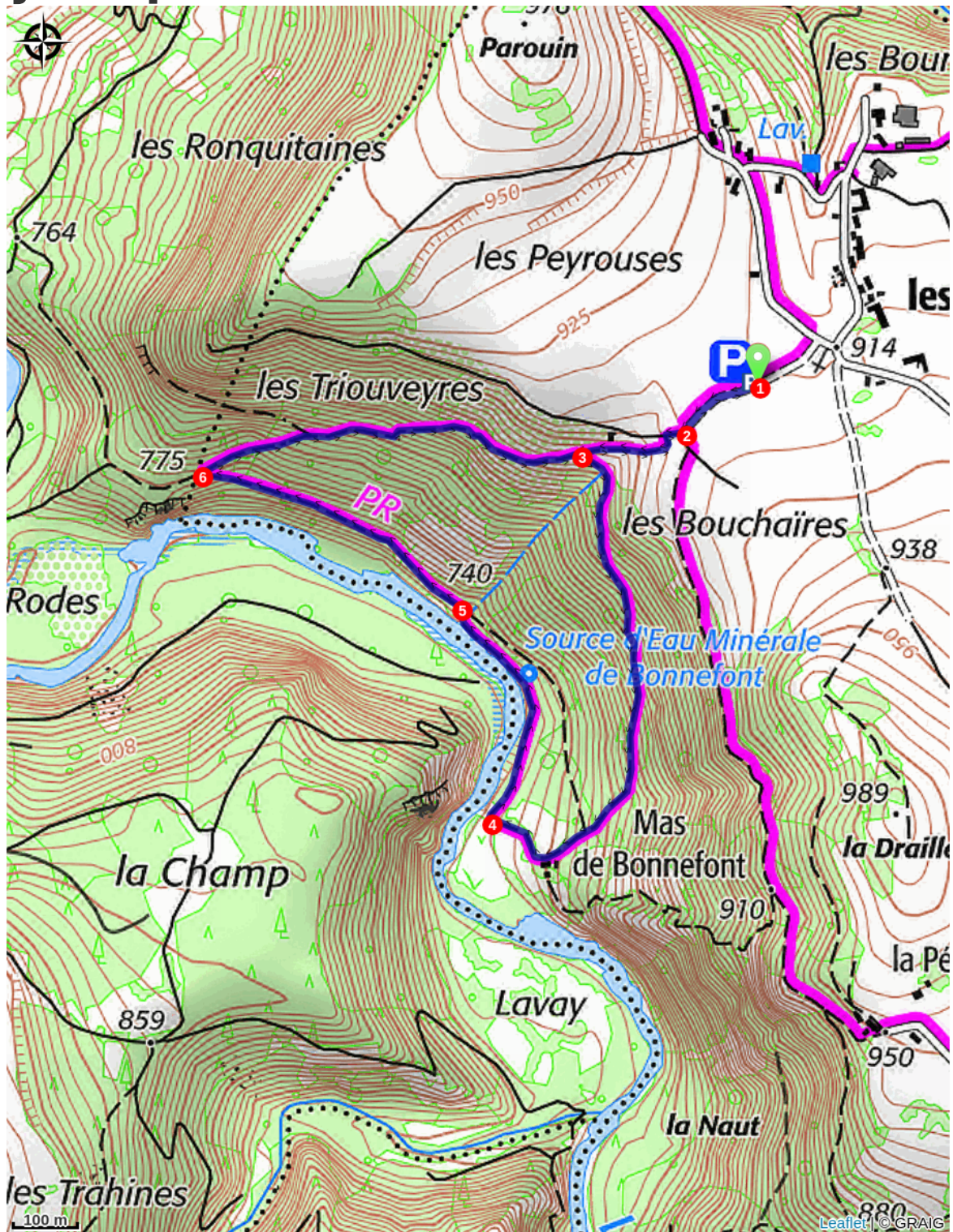
Altimetric profile



Min elevation 729 m Max elevation 916 m

1. Depuis le panneau de départ, suivre le chemin qui bientôt se scinde.
2. Dans cette fourche, prendre entre les deux chemins, le sentier qui descend dans le pacage. Sous la maison, parvenir à un embranchement.
3. Emprunter le chemin de gauche. Après une longue descente, parvenir au Mas de Bonnefont. Poursuivre jusqu'à atteindre la Loire.
4. Suivre à droite le sentier sur la berge. Après la source de Bonnefont, le sentier remonte sur la droite et rejoint un autre sentier.
5. Partir à gauche. Le sentier, en surplomb de la Loire, se poursuit sous les arbres. Atteindre un chemin plus large.
6. Monter à droite. Le chemin grimpe jusqu'à revenir au point 3 . Traverser le pacage pour retrouver le point de départ.

On your path...



All useful information

How to come ?

Access

Hameau des Salles (Saint-Martin-de-Fugères), à 4 km au nord de Saint-Martin-de-Fugères ; arrivée dans ce hameau, suivre le fléchage « Bonnefont ».

Advised parking

Parking à 300 m du hameau des Salles (Saint-Martin-de-Fugères)