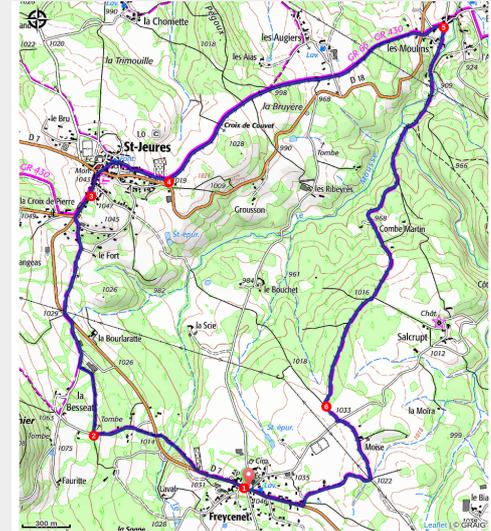


PR133 Vers le suc du Mounier

Montagne de Haute-Loire - Saint-Jeures



Suc du Mounier (Philippe Bousseaud)



Aux abords du pays des Sucs, vous serez amené à découvrir un paysage montagnard en plein cœur de la Haute-Loire. Cette balade peut intégrer l'ascension du suc du Mounier pour les plus sportifs.

La via Gebennensis et le chemin de Saint-Régis

L'itinéraire du chemin de Saint-Jacques (GR® 65) fut, pour la partie Haute-Loire, créé puis inauguré en 2004. Ce sentier démarre à Genève en Suisse et rejoint, au Puy-en-Velay, la via Podiensis qui mène à Saint-Jean-Pied-de-Port dans les Pyrénées. Il est fréquenté par de nombreux pèlerins suisses ou allemands, mais aussi par des pèlerins français qui se rendent au Puy en faisant étape à Tence ou à Saint-Jeures. Sur le chemin de Saint Jacques, tous les marcheurs rêvent d'atteindre Santiago en Espagne.

Le chemin de Saint-Régis (GR® 430), fut créé en 1989 par le Comité 43 pour mettre à l'honneur Jean François Régis, surnommé «

Useful information

Practice : Pédestre

Duration : 3 h

Length : 10.1 km

Trek ascent : 229 m

Difficulty : Easy

Type : Loop

Themes : Géologie

Trek

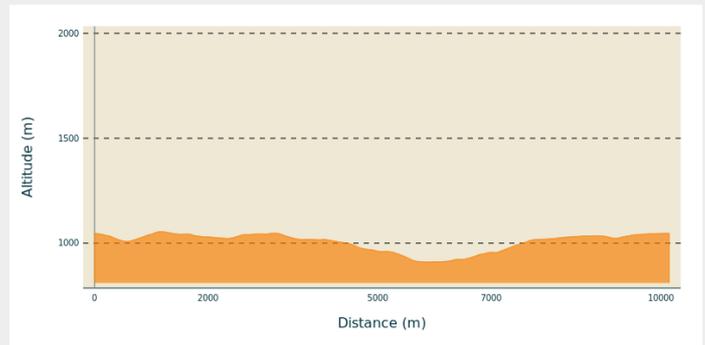
Departure : Freycenet

Arrival : Freycenet

Markings : — PR

Cities : 1. Saint-Jeures

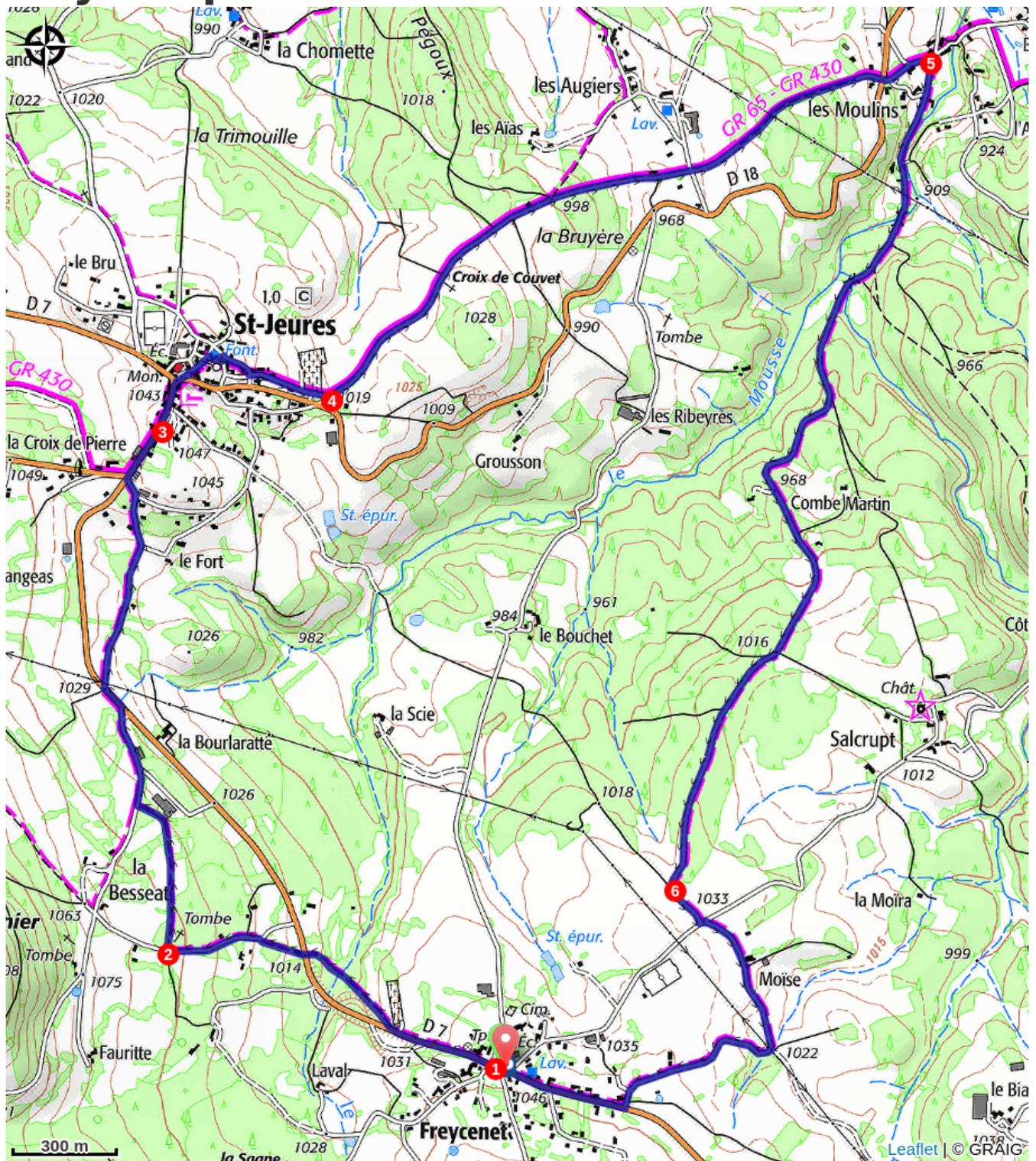
Altimetric profile



Min elevation 910 m Max elevation 1055 m

1. Face au temple, emprunter la D 7 vers Saint-Jeures jusqu'au cimetière. Descendre à droite par un sentier et rejoindre la D 7. La traverser (> prudence !). S'engager sur le chemin qui monte en face. Il devient goudronné.
> À la Besseat, possibilité d'accéder au suc du Mounier (aller-retour 40 min - attention, pas de balisage !). Continuer tout droit sur 150 m. Au carrefour (cote 1063), aller en face sur 50 m, puis prendre à gauche. À l'intersection, tourner à droite puis à gauche. Le suc du Mounier culmine à 1209 m d'altitude [O> panorama remarquable sur le Meygal, les sucs de l'Yssingelais, la chaîne du Pilat, le plateau Vivarais-Lignon et le pic du Lizieux].
2. Laisser la voie goudronnée pour emprunter un chemin sur la droite. Puis aller à droite pour rejoindre la D 7. La suivre à gauche sur 100 m, puis prendre un chemin sur la droite. Continuer jusqu'au village de Saint-Jeures.
3. Traverser la place du Fougal dans Saint-Jeures, en continuant en direction du centre du village. Monter à gauche du monument aux morts, puis prendre à droite devant l'église et la longer en descendant. Continuer jusqu'au cimetière et tourner à gauche au bout du mur.
4. Continuer vers les Aias (parcours commun avec les GR® 65 et 430 jusqu'au ruisseau du Mousse). Au sommet (croix de Couvet), descendre. Laisser à gauche les Augiers, poursuivre en face. Passer la ligne à haute tension et arriver aux Moulins. Couper la D 18 (> prudence !) et descendre vers Barentaine Pouzols.
5. Avant le ruisseau du Mousse, virer à droite vers Combe Martin. Franchir un petit pont et prendre le large chemin qui monte au milieu des bois jusqu'à la crête et la lisière [O> vue sur Freycenet, le pic du Lizieux et le suc du Mounier].
6. Obliquer à gauche pour couper la D 74, puis passer Moïse et suivre le chemin qui s'infléchit à droite et mène à Freycenet. Emprunter la D 7 à droite pour retrouver le parking.

On your path...



All useful information

How to come ?

Access

Freycenet (commune de Saint-Jeures), à 13 km au sud-est d'Yssingeaux par la D 7.

Advised parking

Temple et école de Freycenet