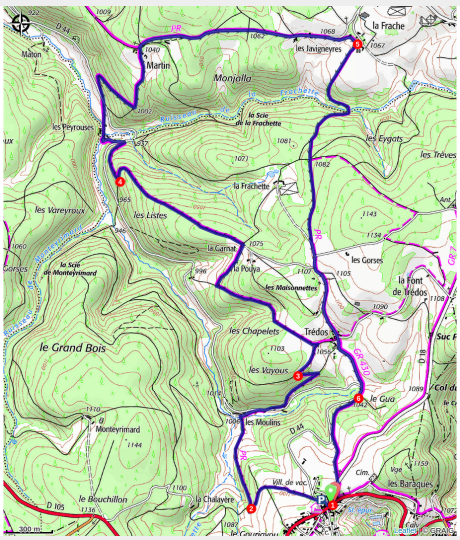
PR090 Trédos

Haut Pays du Velay - Saint-Bonnet-le-Froid

Marché aux champignons à Saint-Bonnet-le-Froid (Christian Bertholet)



Ce circuit couvre le versant atlantique de la commune située sur la ligne de partage des eaux. Autour de ce haut lieu de la gastronomie, il vous entraîne au cœur des grands espaces et dans les sous-bois où l'œil expert trouvera champignons et myrtilles selon les saisons.

Le Haut Pays des saveurs

Un plateau entre granite, gneiss, et surtout, beaucoup de ciel et des horizons à perte de vue « le vertige horizontal ». Un village juché au sommet d'un col, lieu de passage obligé entre les vallées qui conduisent vers le Rhône et les plateaux vellaves qui bordent la Loire naissante. C'est sur cette terre solide et fervente battue aux quatre vents que naquit une passion : la gastronomie. De la cuisine familiale jusqu'à la table de renommée internationale, le village de Saint-Bonnet-le-Froid se démarque tout particulièrement dans ce domaine. Imaginez seulement : champignons, volailles fermières, poissons des rivières, légumes et viandes du

Useful information

Practice : Randonnées

Duration : 3 h

Length : 11.5 km

Trek ascent : 446 m

Difficulty : Medium

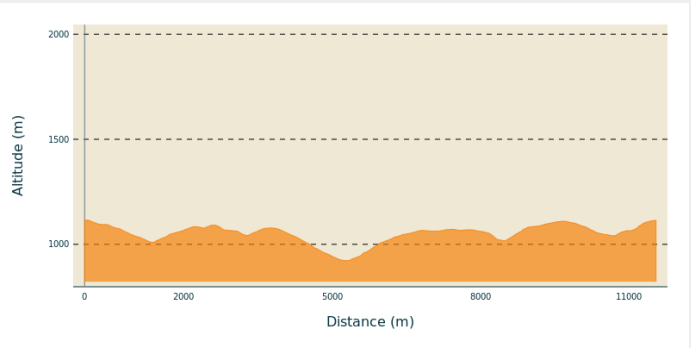
Type : Loop

Themes : Flora

Trek

Departure : Saint-Bonnet-le-Froid
Arrival : Saint-Bonnet-le-Froid
Markings : PR
Cities : 1. Saint-Bonnet-le-Froid
2. Saint-Julien-Molhesabate

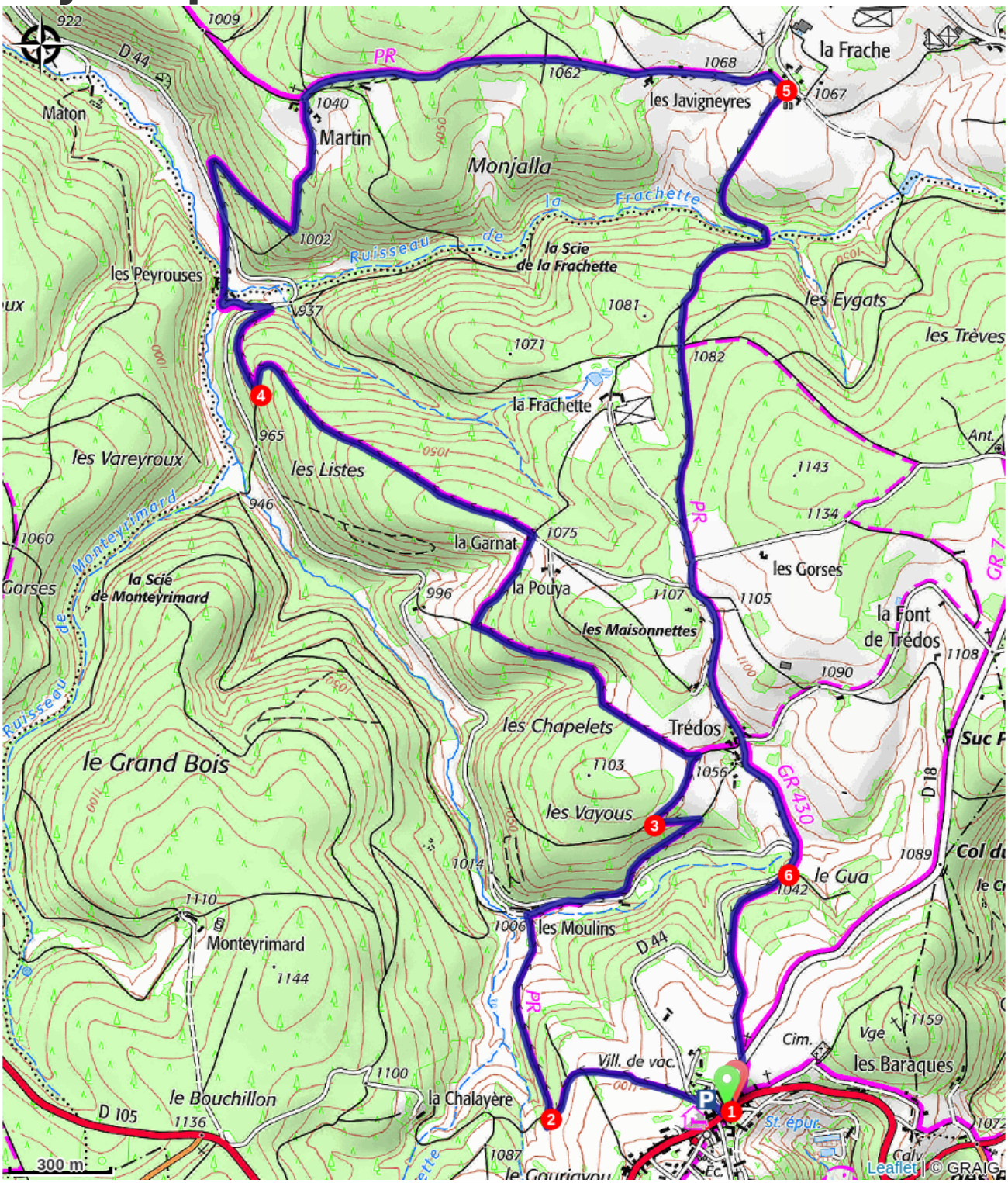
Altimetric profile



Min elevation 922 m Max elevation 1115 m

1. Emprunter la D 44. À la sortie du village, s'engager à gauche sur un chemin. Ignorer un large chemin à gauche et, de suite, un autre à droite. Longer la forêt et, après une épingle, atteindre un carrefour.
2. Continuer tout droit. À la route (hameau des Moulins), tourner à droite. Grimper et atteindre une autre route. S'y engager tout droit sur 50 m et monter à main gauche par un chemin. Continuer tout droit puis, après un passage en forêt, virer à gauche.
3. Peu après, virer à droite et poursuivre jusqu'à une intersection. Obliquer à gauche *(jonction GR® 430)*. À l'orée du bois, s'infléchir entre les arbres à main droite. Continuer jusqu'en lisière et bifurquer à droite. Au carrefour, prendre à gauche un large chemin.
4. Après un virage dans une clairière, virer à droite. À la route, descendre en face vers les Peyrouses et longer le ruisseau. À la route, grimper tout droit sur un sentier. En forêt, ignorer plusieurs fourches. Après un virage à gauche, sortir du bois. À Martin, s'engager à droite sur la route. Aller tout droit et passer quelques maisons. À l'entrée de la Frache, se diriger à droite.
5. Dans le hameau, tourner à droite et descendre. Enjamber un ruisseau et monter de l'autre côté. Plus haut, poursuivre à main gauche et atteindre un carrefour. Le franchir tout droit. À l'orée du bois, continuer jusqu'à la route. S'y engager tout droit, puis traverser Trédos. Atteindre une autre route. L'emprunter à gauche sur 80 m.
6. Ignorer un premier chemin à gauche pour prendre le suivant et grimper. À la route, aller à droite et entrer dans Saint-Bonnetle-Froid. Tourner à droite pour rejoindre le parking.

On your path...



la Frache
les Javigneyres
Maton
Martin
Monjalla
Ruisseau de la Frachette
la Scie de la Frachette
les Peyrouses
les Eygats
les Trèves
la Frachette
les Vareyroux
les Listes
la Garnat
la Pouya
les Gorses
la Scie de Monteyrimard
les Maisonnettes
la Font de Trédos
les Chapelets
Trédos
le Grand Bois
les Vayous
le Gua
Monteyrimard
les Moulins
Vill. de vac.
les Baraques
le Bouchillon
la Chalayère
D 44
D 105
D 18
GR 430
PR
300 m
Leaflet | © GRAIG

All useful information

How to come ?

Access

Saint-Bonnet-le-Froid, à 13 km au sud-est de Montfaucon-en-Velay par la D 105.

Advised parking

Place aux Champignons