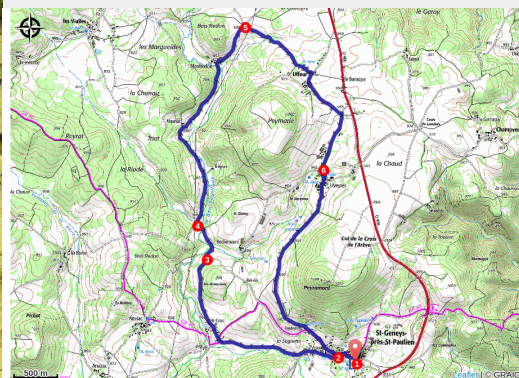


PR347 Peyramont

Velay - Saint-Geneys-près-Saint-Paulien



Carrière d'argiles vertes (Norbert Dutranoy)



Le grand calme de la haute vallée du Bourbonnilloux, au pied des volcans du nord du Velay

L'argile-verte du Velay, source de bien-être

Le musée archéologique Michel Pomarat atteste que la civilisation romaine locale utilisait déjà l'argile verte pour ses vertus thérapeutiques. Et cette pratique perdure : le centre de bien-être de Saint-Paulien propose de s'immerger dans un bassin rempli d'un mélange d'eau et d'argile verte très concentré et porté à 35 °C.

L'immersion du corps entier pendant 25 minutes, comme les différentes buses projetant de l'argile chaude, permettent d'accéder à un niveau de détente agréable.

Les principaux bienfaits connus de l'argile sont :

- lutter contre les blessures et les traumatismes : coups, bosses, entorses ;
- faire disparaître les enflures, stopper la douleur, résorber les bleus, éviter l'infection ;
- agir contre les douleurs articulaires et

Useful information

Practice : Pédestre

Duration : 3 h 18

Length : 11.6 km

Trek ascent : 196 m

Difficulty : Medium

Type : Loop

Trek

Departure : Saint-Geneyès-près-Saint-Paulien

Arrival : Saint-Geneyès-près-Saint-Paulien

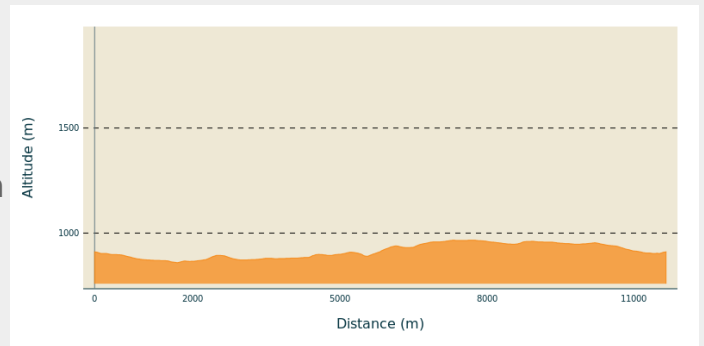
Markings : — PR

Cities : 1. Saint-Geneyès-près-Saint-Paulien

2. Céaux-d'Allègre

3. Bellevue-la-Montagne

Altimetric profile

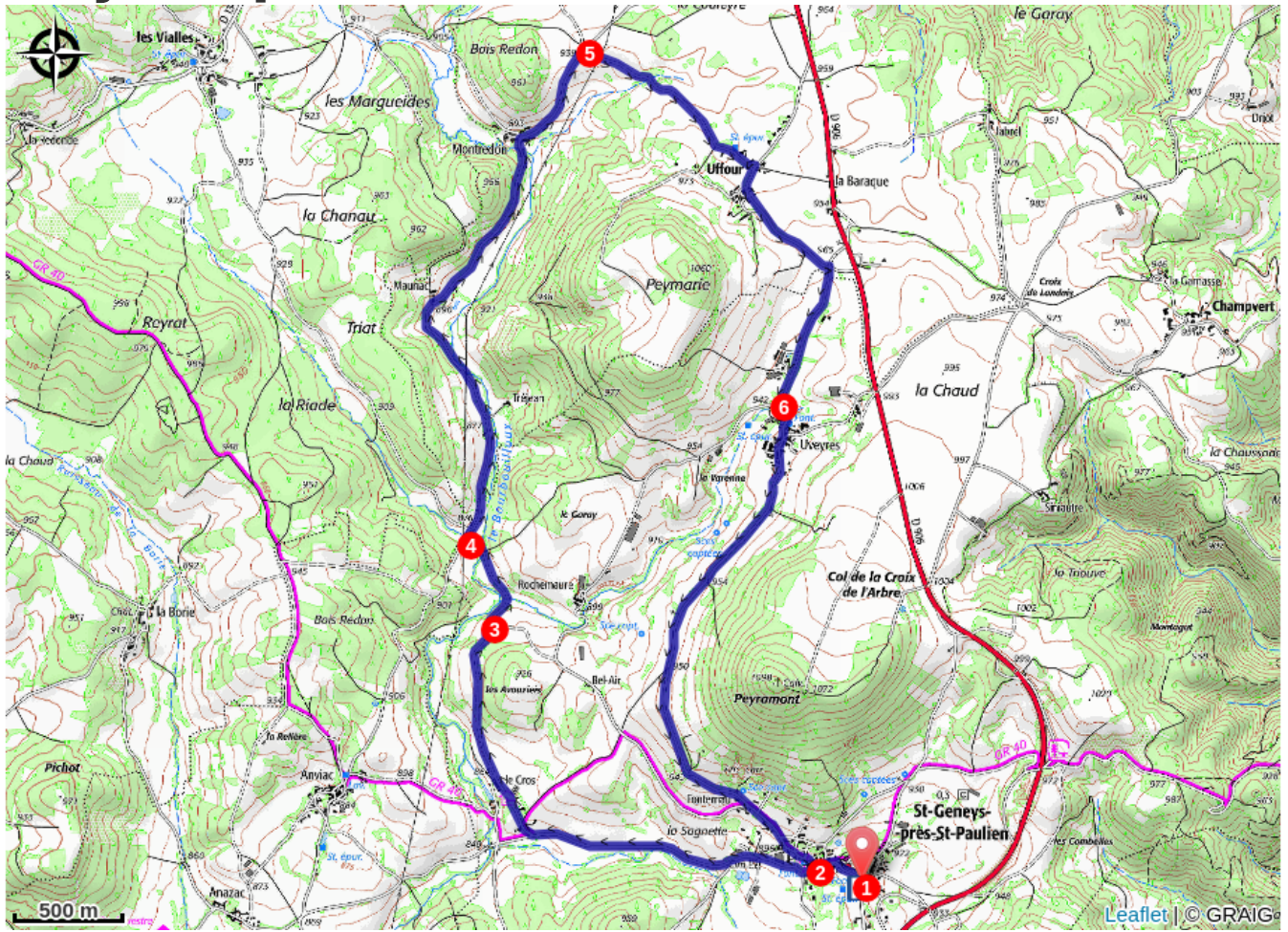


Min elevation 859 m Max elevation 966 m

1. Prendre la rue de l'Église qui descend à gauche.
2. À la fourche près de l'église, poursuivre sur la route à main gauche en ignorant tous les départs latéraux pour gagner le Cros. Monter alors à droite et traverser le hameau en droite ligne. Prolonger par un large chemin de terre. Après environ 800 m, atteindre un embranchement.
3. S'avancer à gauche, passer un petit ruisseau puis, à gauche, franchir le ruisseau de Bourbouilloux par un pont. Déboucher dans un carrefour.
4. Tourner à droite et, 50 m plus loin, ignorer la route à gauche pour filer tout droit dans la vallée. Passer les maisons de Mauriac, puis atteindre le hameau de Montredon [**> chapelle**]. Suivre la route à droite jusqu'à un carrefour sur un point haut [**> croix en bois, vue sur le Peyramont au sud**].
5. S'engager sur le chemin à droite. Aboutir à Uffour. Tourner alors à droite et traverser le village par la rue principale. Au croisement avant la D 906, tourner à droite et arriver à Uveyres.
6. Lorsque la route se scinde, aller à gauche. Continuer par la rue à droite puis, à la table en pierre, utiliser la rue de gauche. Rester sur cette voie partiellement goudronnée, sur le flanc du Peyramont, en ignorant les chemins de part et d'autres. Parvenir sur une route à l'entrée de Saint-Geneyès-près-Saint-Paulien ; la suivre en droite ligne jusqu'à l'église.

2 Virer alors à gauche pour retrouver le point de départ au bout de la rue.

On your path...



All useful information

How to come ?

Access

Saint-Geneys-près-Saint-Paulien, à 18 km au nord du Puy-en-Velay par les N 102 et D 906.

Advised parking

Le long de la D 283 à l'entrée du village.