

Le Trifoulou

Haut Pays du Velay - Montregard



Circuit VTT le Trifoulou (Fabrice Beauvois)



Au départ de Montregard, jolie village avec un panorama sur les Monts volcaniques.

Sortez des sentiers battus sur le GR 430 Chemin de Saint-Régis :

Vous rêvez d'un chemin en toute sérénité, le GR 430 est fait pour vous. Vous marchez sur les pas du Saint Patron des dentelières. Cette boucle de 200 km vous guidera à travers une mosaïque de paysages du bassin du Puy-en-Velay au plateau granitique de Montfaucon et au plateau volcanique du Mézenc-Meygal. Au départ du Puy, vous sillonnerez en toute tranquillité entre Haute-Loire et Haute-Ardèche. Prenez votre bâton de pèlerin !

Useful information

Practice : Mountain Bike

Duration : 2 h 15

Length : 25.0 km

Trek ascent : 570 m

Difficulty : Medium

Type : Loop

Themes : VTT, VTT à assistance électrique

Trek

Departure : Montregard

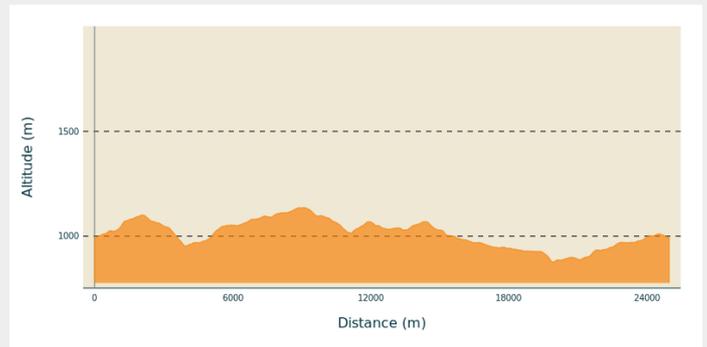
Arrival : Montregard

Cities : 1. Montregard

2. Mas-de-Tence

3. Tence

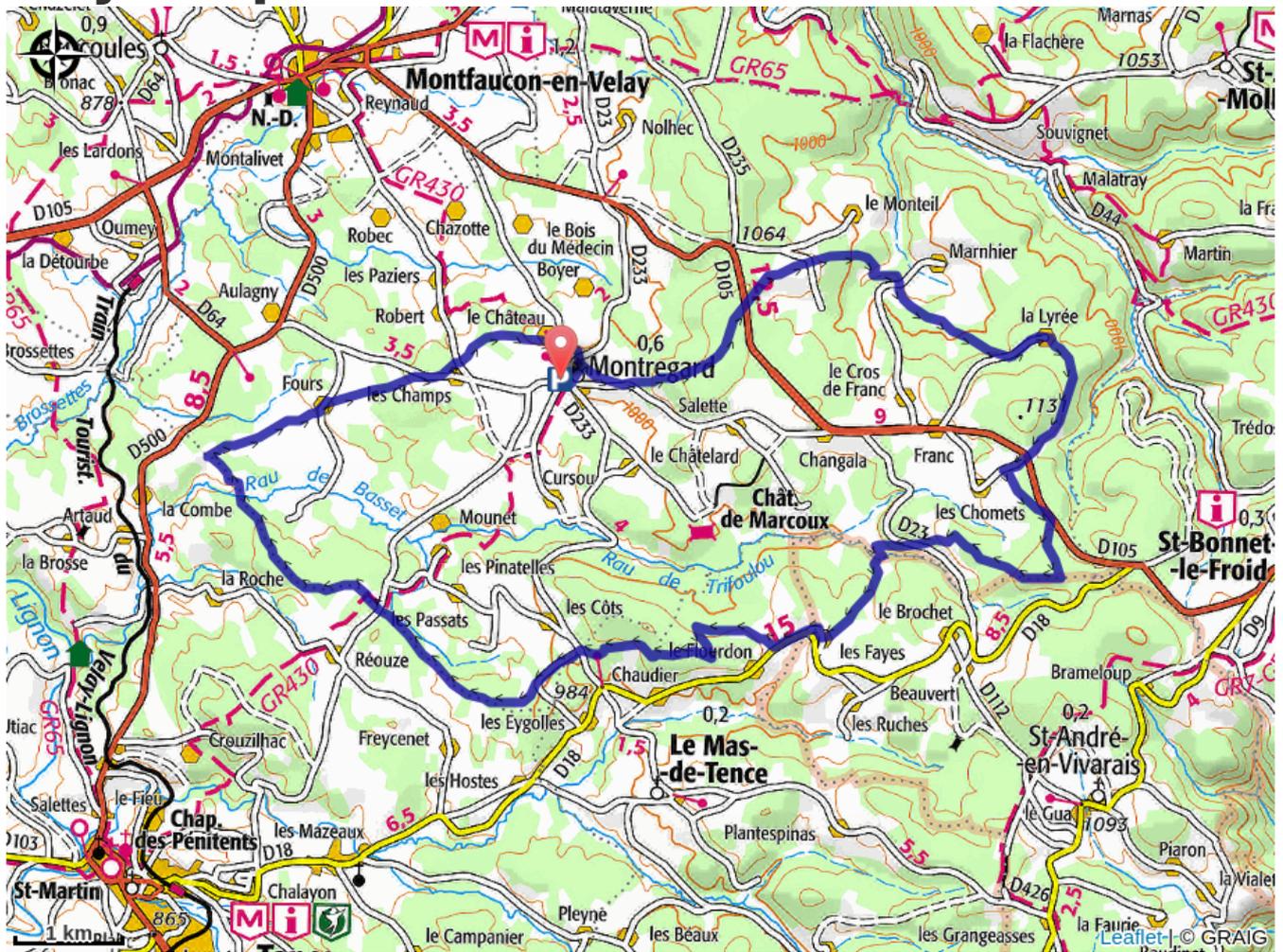
Altimetric profile



Min elevation 877 m Max elevation 1136 m

Après 2 kilomètres montants pour s'échauffer, vous vous laisserez descendre pour traverser un ruisseau et reprendre de l'altitude (maxi 1140m au km 9). La suite plutôt en descente jusqu'au km 20 vous fait traverser ruisseau et vallon pour remonter tranquillement vers Montregard.

On your path...



All useful information

Advices

point de vue au calvaire dans le village de Montregard

How to come ?

Access

25 minutes à l'Est d'Yssingeaux

Advised parking

Parking à l'entrée du Bourg, Rue des Sucs