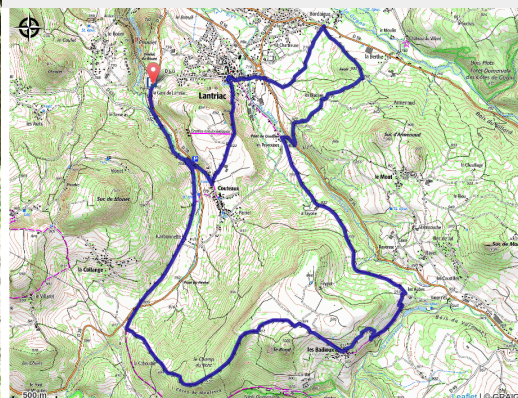


Sur les traces du passé

Montagne de Haute-Loire - Lantriac



Découvrez ce beau parcours VTT sportif dans des espaces dégagés. Une partie du circuit empruntera la voie verte « la Transcévenole » à l'histoire légendaire !

Un village dans les grottes :

A côté du village de Couteaux, cet ensemble de grottes creusées au Moyen-Age dans la roche volcanique a été habité jusqu'à une époque récente.

C'est un village tout entier qui est aménagée : des fermes, une forge, l'assemblée...

La plupart des grottes étaient fermées par des structures de bois, et certaines, complexes, comportent de nombreuses niches servant d'alcôves ou de placards.

Vous découvrirez la formation du volcan, la vie quotidienne d'un villageois troglodyte, l'ingéniosité de celui-ci, et les avantages indéniables de vivre dans une grotte.

Useful information

Practice : Mountain Bike

Duration : 2 h

Length : 17.8 km

Trek ascent : 458 m

Difficulty : Medium

Type : Loop

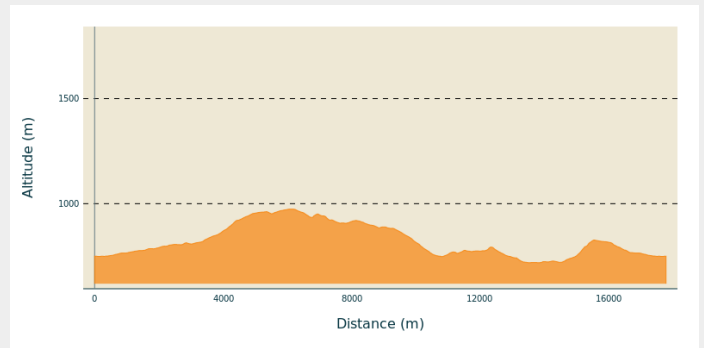
Themes : VTT

Trek

Departure : Lantriac

Cities : 1. Lantriac
2. Laussonne

Altimetric profile



Min elevation 719 m Max elevation 974 m

On your path...



All useful information

How to come ?

Access

20 minutes au sud-est d Puy-en-Velay

Advised parking

La Gare-Patinoire