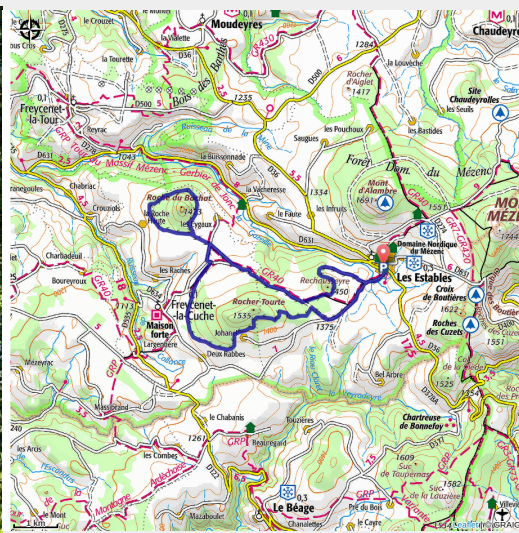


Boucle en forêt domaniale

Montagne de Haute-Loire - Estables



Quoi de mieux que de rouler à l'ombre dans un belle forêt sur le massif du Mont Massif ? Laissez-vous surprendre par la beauté des espaces.

Les habitants sauvages du Mézenc :

Situés sur la bordure orientale du Massif Central, la plateau du Mézenc est l premier rempart important qui se trouve à l'ouest des Alpes.

Il est un tremplin migratoire, voire un point d'hivernage, pour les espèces montagnardes venant des régions alpines.

De nombreuses espèces d'oiseaux relativement rares peuvent être observées sur le massif tels que le merle de roche, le grand corbeau, le milan royal, le busard cendré, le venturon montagnard, etc.

La marmotte des Alpes a été introduite en 1985 et s'est bien acclimatée dans le massif, qui comporte de nombreux pierriers ou « clapiers ».

Useful information

Practice : Mountain Bike

Duration : 2 h

Length : 19.9 km

Trek ascent : 465 m

Difficulty : Medium

Type : Loop

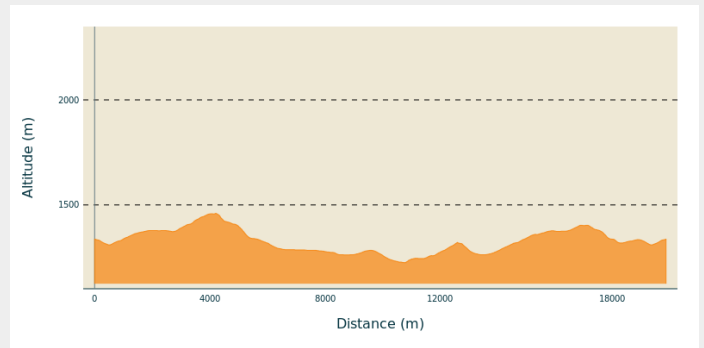
Themes : VTT

Trek

Departure : Les Estables

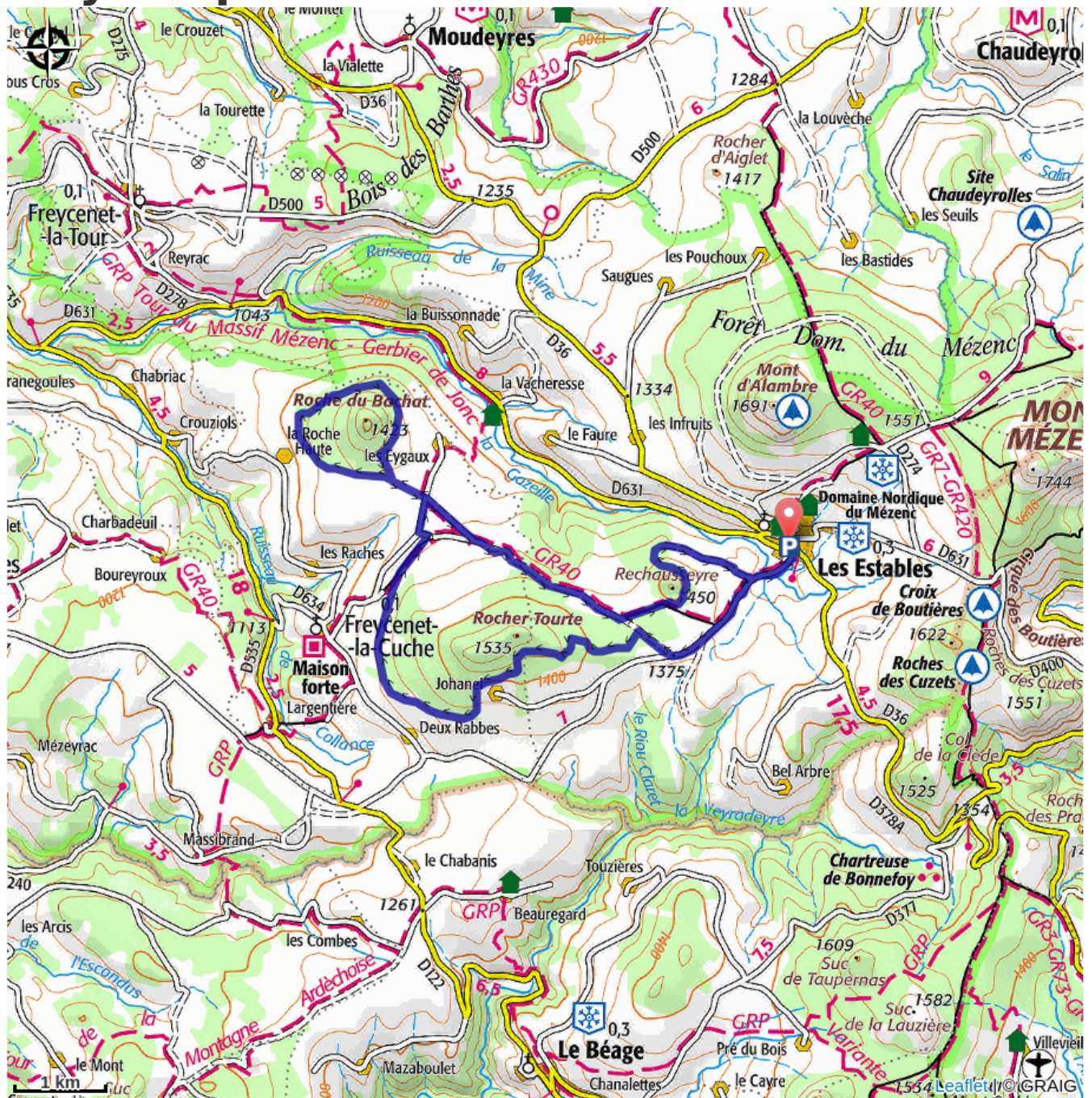
Cities : 1. Estables
2. Freycenet-la-Cuche

Altimetric profile



Min elevation 1225 m Max elevation 1460 m

On your path...



All useful information

How to come ?

Access

35 minutes au sud d'Yssingeaux

Advised parking

Place du Mézenc