

## **Les Tuilleries**

Gorges de l'Allier - Lempdes-sur-Allagnon







En groupe en VTT (Auzon communauté)

Après avoir longé l'Alagnon et le Béal, le circuit traverse les champs pour rejoindre Frugères-les-Mines, où les traces d'un riche passé industriel sont encore bien présentes.

Une balade entre passé minier et flânerie en bord de cours d'eau.

Venez découvrir l'ancien village ouvrier de Frugères-les-Mines, vestige d'une histoire d'hommes et de femmes dans les puits de mines. Rendez-vous aux 2 stèles de commémoration dans le village.

Pour en connaître davantage, vous pouvez visiter le musée de la mine situé à 3 km à Brassac-les-Mines.

#### **Useful information**

Practice: Mountain Bike

Duration: 1 h

Length: 17.5 km

Trek ascent: 162 m

Difficulty: Easy

Type: Loop

Themes: VTT

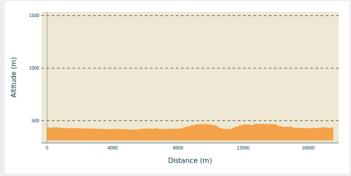
# **Trek**

**Departure**: Lempdes sur Allagnon **Cities**: 1. Lempdes-sur-Allagnon

2. Sainte-Florine3. Vergongheon

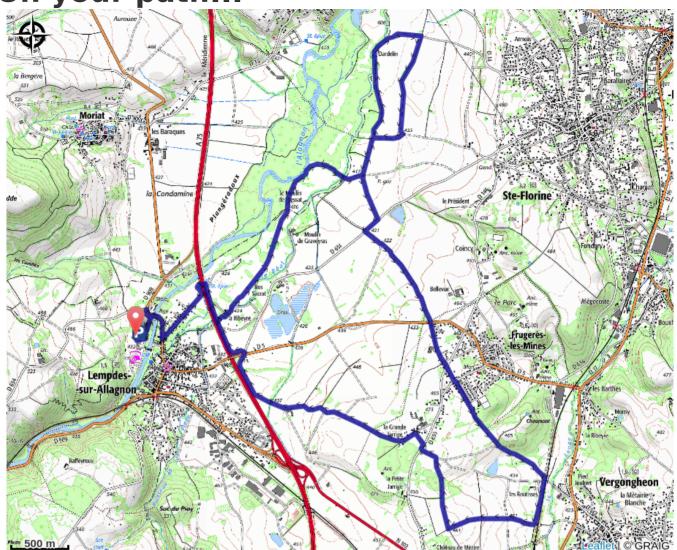
4. Frugerès-les-Mines

### **Altimetric profile**



Min elevation 412 m Max elevation 468 m

On your path...



# All useful information

### How to come?

### Access

1 heure au Nord-Ouest du Puy-en-Velay

## Advised parking

Lempdes sur Allagnon, Camping