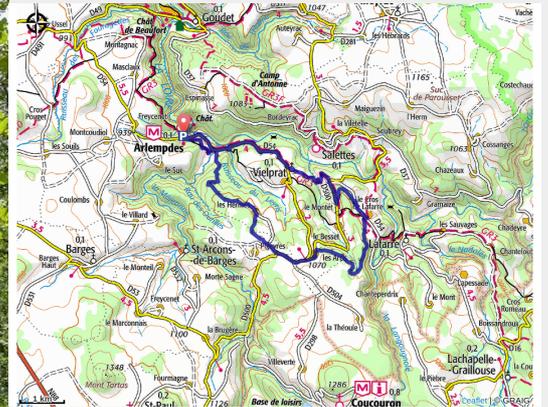


# La Haute-Vallée de la Loire

## Arlempdes



(MAZET\_OT)



*Parcours court mais intense. Débutant sur les bords de Loire, il se compose de montée et de descentes agréables dans des espaces sauvages.*

### La loutre :

Remarquablement adaptée à la vie aquatique grâce à ses pattes palmées, sa fourrure très isolante et une queue épaisse servant de godille, de gouvernail et de réserve énergétique, la loutre est surtout active au crépuscule et la nuit.

Super prédateur opportuniste, elle chasse des poissons, sans préférence de taille ni d'espèce, mais aussi des amphibiens, des crustacées, des reptiles, des oiseaux et des petits mammifères. Au sein de son immense territoire, qui peut compter des dizaines de kilomètres de rivières, elle dispose de nombreux gîtes, les catiches, et l'un d'eux, bien cachés, sert à la mise-bas des loutrons. Autrefois chassée pour sa fourrure, la loutre est désormais une espèce protégée.

### Useful information

Practice : Mountain Bike

Duration : 1 h 30

Length : 16.2 km

Trek ascent : 547 m

Difficulty : Medium

Type : Loop

Themes : VTT

# Trek

**Departure** : Arlempdes

**Arrival** : Arlempdes

**Markings** : 🚶 VTT

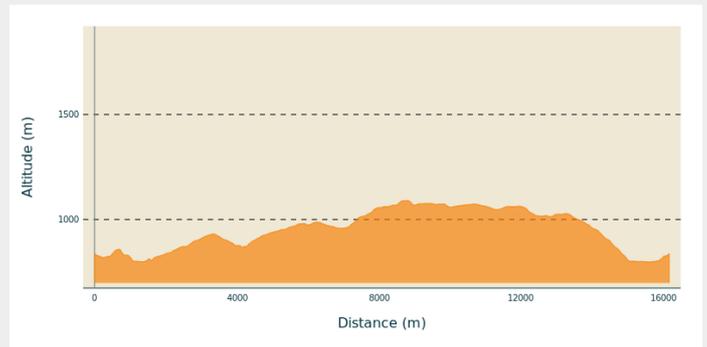
**Cities** : 1. Arlempdes

2. Vielprat

3. Lafarre

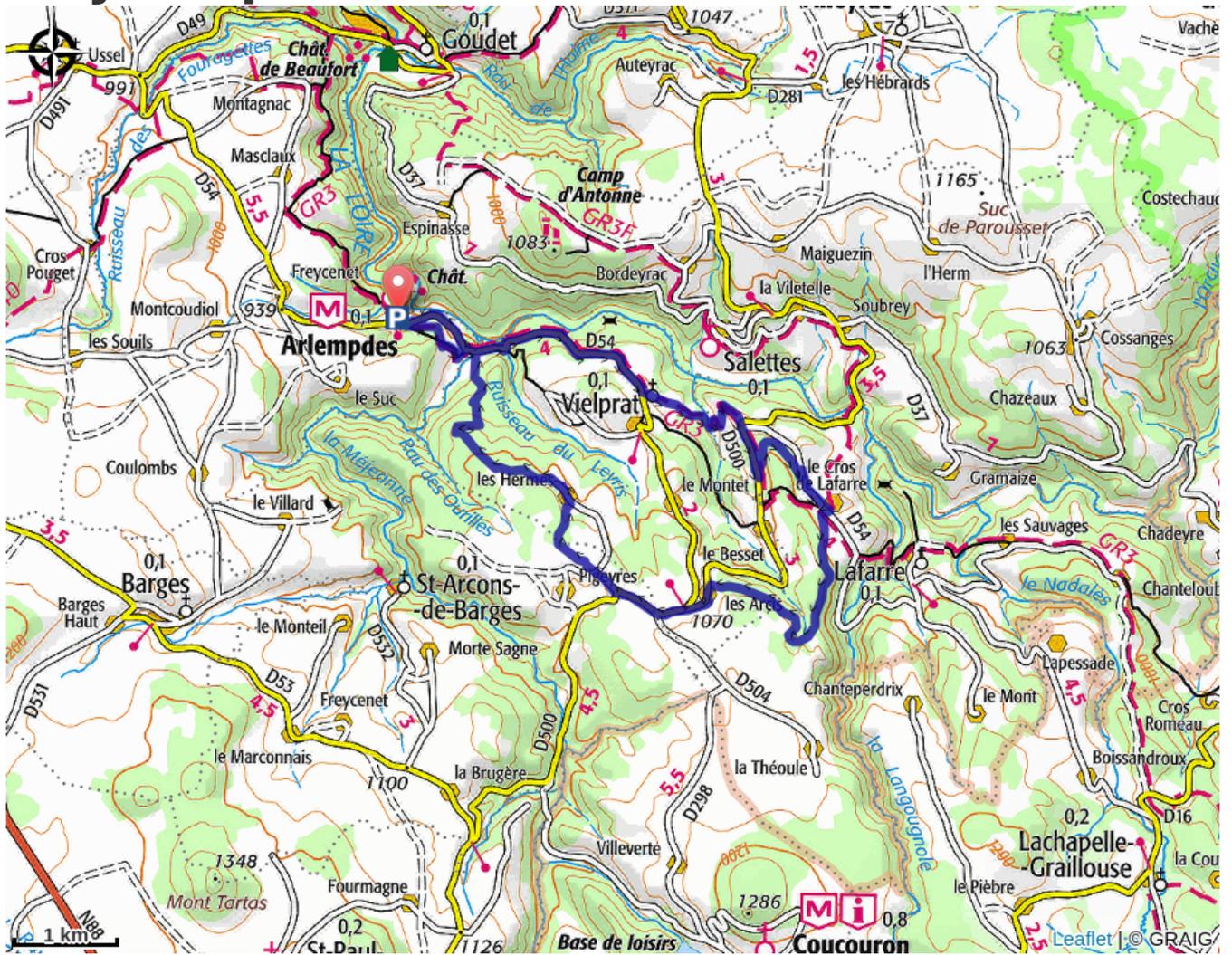
4. Saint-Arcons-de-Barges

## Altimetric profile



Min elevation 797 m Max elevation 1090 m

# On your path...



# All useful information

## How to come ?

### Access

35 minutes au Sud du Puy-en-Velay

### Advised parking

Parking Camping-cars