

T38 - Le Bois des Dames

Gorges de la Loire - Séauve-sur-Semène



Traillleurs en découverte (OT Loire Semène)



Accéder au village de Salgotier depuis les bords de Semène n'est pas une mince affaire. La partie bien roulante qui vous mènera à Paulin sera bénéfique avant d'entamer la remontée dans le Bois des Dames. La suite est plutôt roulante bien qu'une dernière difficulté vienne agrémenter la fin ducircuit. Elle vous mènera prêt d'un réservoir, retournez-vous pour apercevoir le mont Mézenc, avant de filer vers votre point de départ par une descente abrupte mais facile.

Useful information

Practice : Trail

Duration : 1 h 45

Length : 16.0 km

Trek ascent : 406 m

Difficulty : Easy

Type : Loop

Themes : Trail

Trek

Departure : La Séauve-sur-Semène

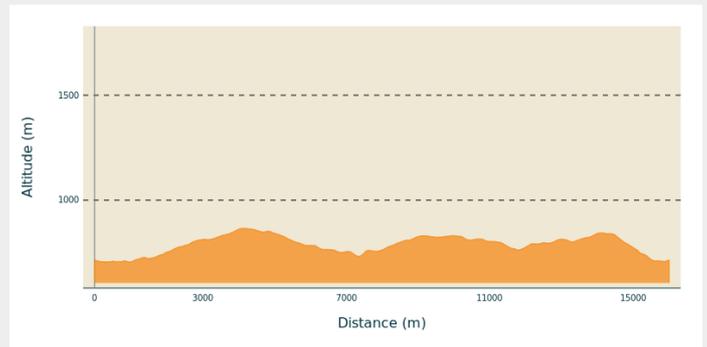
Arrival : La Séauve-sur-Semène

Cities : 1. Séauve-sur-Semène

2. Monistrol-sur-Loire

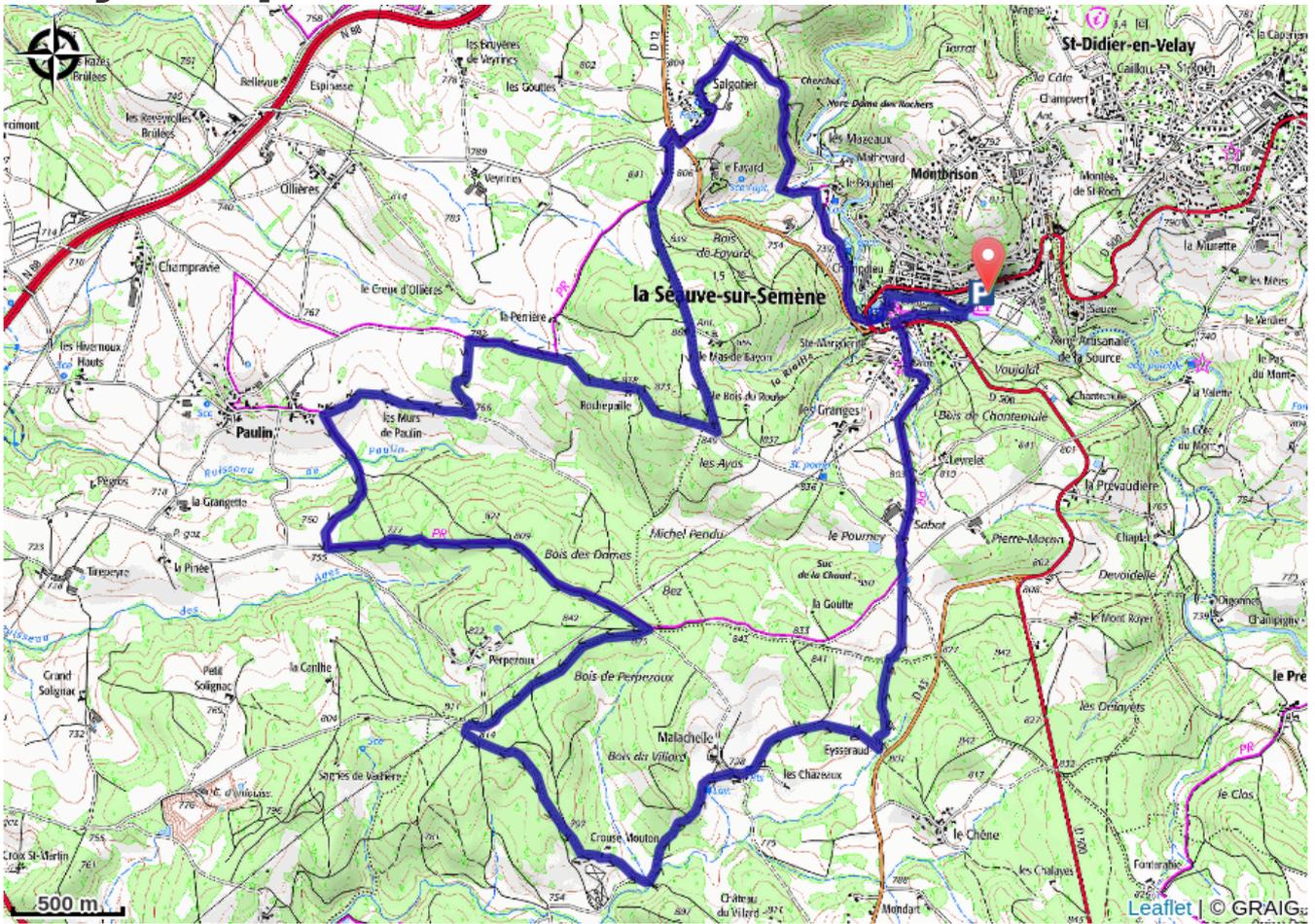
3. Sainte-Sigolène

Altimetric profile



Min elevation 705 m Max elevation 865 m

On your path...



All useful information

How to come ?

Access

25 minutes au Nord-Ouest de Yssingeaux

Advised parking

Complexe Sportif de la Source, La Séauve-sur-Semène