

PR489 Balade de la Douce

Montagne de Haute-Loire - Fay-sur-Lignon



Eglise et croix de Saint-Front (Christian Bertholet)



Une balade agréable et paisible aux très beaux points de vue, de Fay au pied du mont Signon en passant par les charmants villages de Maisonnettes, Arzac et Créaux.

Le Fin Gras du Mézenc

Le Fin Gras est une viande bovine spécifique du massif Mézenc-Gerbier qui se consomme uniquement de février à juin. Cette « saison » est héritée d'une tradition ancestrale, celle du boeuf de Pâques. C'est pour célébrer cette fête religieuse que les paysans engraisaient avec un soin tout particulier un boeuf, devenu trop vieux pour le labour, et le « finissaient » au foin pendant l'hiver.

Les bovins nés et élevés à plus de 1 100 m d'altitude sur le plateau du Mézenc, consomment une herbe drue et d'une qualité particulière car elle contient de la cistre ou « fenouil des Alpes ». Cette plante à l'arôme anisé est abondamment présente dans le massif du Mézenc en raison d'un sol d'origine volcanique, profond et riche, et d'une forte pluviométrie

Useful information

Practice : Pédestre

Duration : 2 h 50

Length : 12.6 km

Trek ascent : 283 m

Difficulty : Easy

Type : Loop

Trek

Departure : Fay-sur-Lignon

Arrival : Fay-sur-Lignon

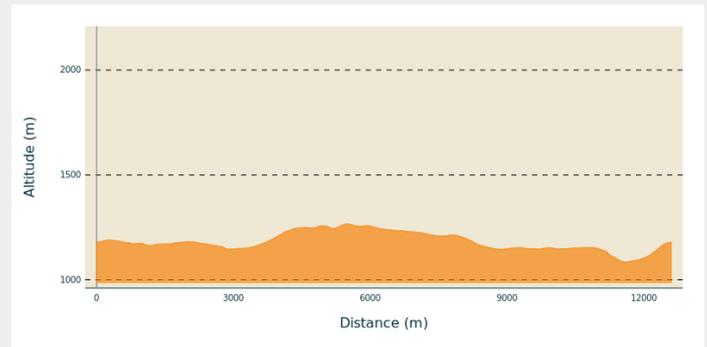
Markings : — PR

Cities : 1. Fay-sur-Lignon

2. Chaudeyrolles

3. Vastres

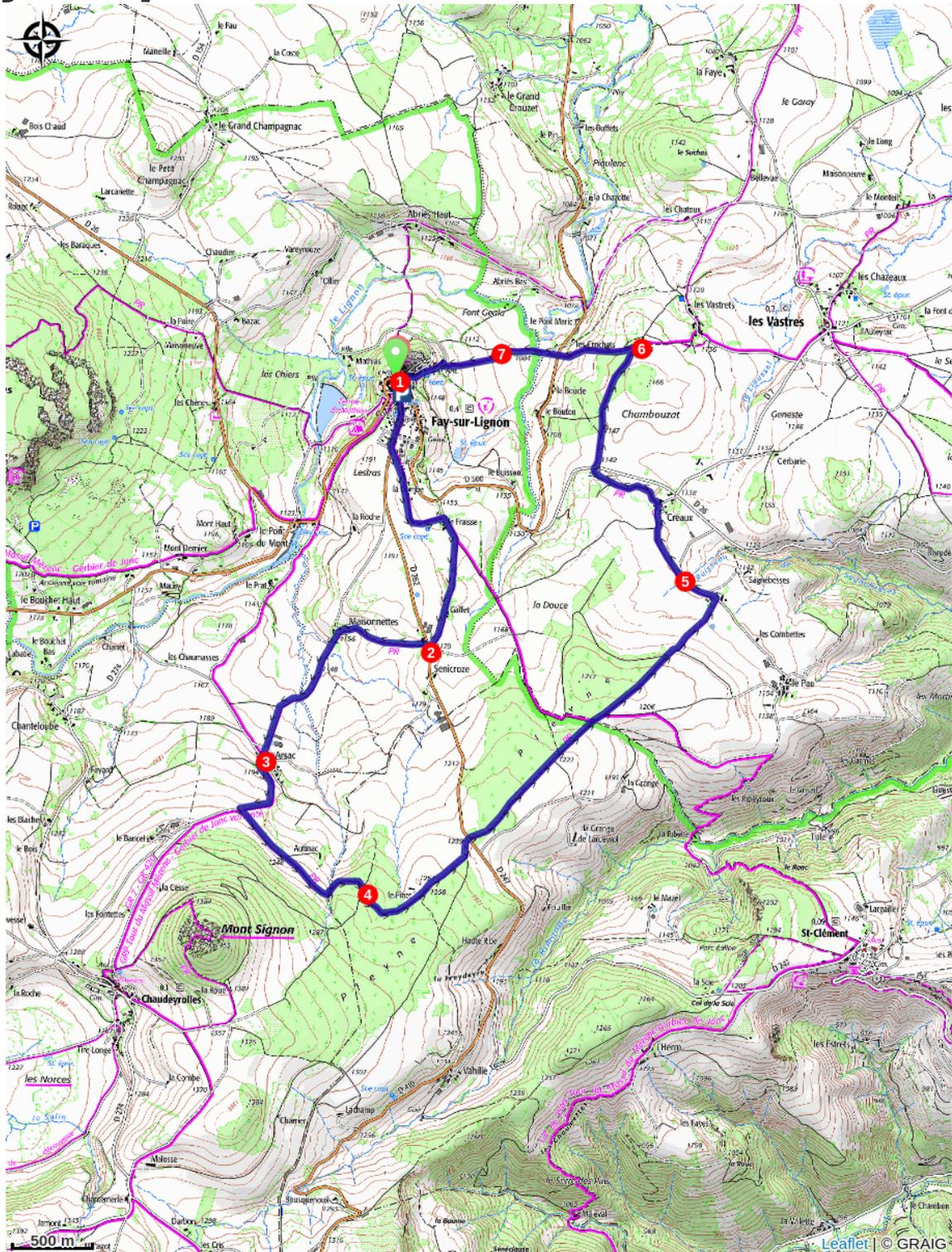
Altimetric profile



Min elevation 1085 m Max elevation 1266 m

1. Traverser la grande place, vers le sud, par la rue principale. Franchir un premier croisement puis, au second, se diriger à gauche. Aller tout droit ; la rue se transforme en sentier. À l'embranchement, tourner à droite et passer devant une bâtisse. À la fourche, poursuivre à main droite.
2. Au carrefour, emprunter la route à droite sur quelques mètres et descendre à gauche avant la maison. Aux Maisonnettes, continuer à gauche. Passer un ruisseau puis monter à gauche. Aller tout droit jusqu'à la route à l'entrée d'Arsac.
3. Grimper tout droit sur la route pour traverser le hameau. Après un virage, au pied du mont Signon, délaissier la route pour un large chemin à gauche. Franchir un ruisseau puis entrer en forêt.
4. À la fourche, bifurquer à main gauche. Sortir du bois et aller tout droit jusqu'à la route (D 247). La couper et poursuivre en face pour entrer en forêt. Longer ensuite la lisière sur 2 km, puis redescendre vers les Combettes. Prendre alors à gauche sur la route ; ignorer une voie à droite.
5. Continuer à gauche puis, à Créaux, tourner à gauche sur un chemin. Le quitter tout droit pour un sentier herbeux et rejoindre la D 26 ; la franchir et continuer en face. Longer la forêt tout droit.
6. À l'intersection, virer à gauche et descendre jusqu'à la D 500. La couper et descendre en face pour passer un ruisseau.
7. Après 250 m, obliquer à gauche pour remonter vers Fay-sur-Lignon. S'engager à gauche dans la rue et la suivre tout droit. Tourner à gauche, passer près d'une fontaine puis traverser la route pour retrouver la place principale.

On your path...



All useful information

How to come ?

Access

Fay-sur-Lignon, à 17 km au sud-ouest de Chambon-sur-Lignon par les D 151, D 7 et D 500.

Advised parking

Place de la Mairie.