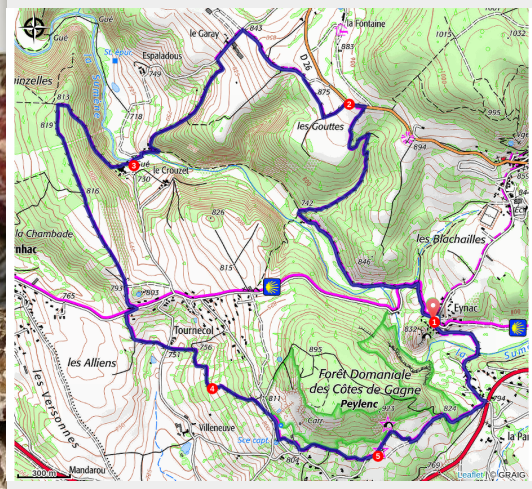
PR190 Peylenc

Montagne de Haute-Loire - Saint-Pierre-Eynac

Charcuterie de Haute-Loire (Ch. Bertholet)



Une promenade au long d'une rivière dominée par les buttes volcaniques de Peylenc et d'Eynac.

Lentilles vertes du Puy au bleu du Lizieux

Une recette utilisant les produits de la région...

Ingrédients pour 4 personnes :

- 200 g de lentilles vertes du Puy,

- 2 belles carottes,

- un bouquet garni (thym, persil, laurier,céleri...),

- 1/2 litre de bouillon de volaille,

- 20 cl de crème fraîche,

- 50 g de bleu du Lizieux (ou d'Auvergne),

Infos pratiques

Pratique : Randonnées

Durée : 3 h

Longueur : 10.6 km

Dénivelé positif : 381 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Archéologie et histoire, Pastoralisme

- 25 g de beurre.

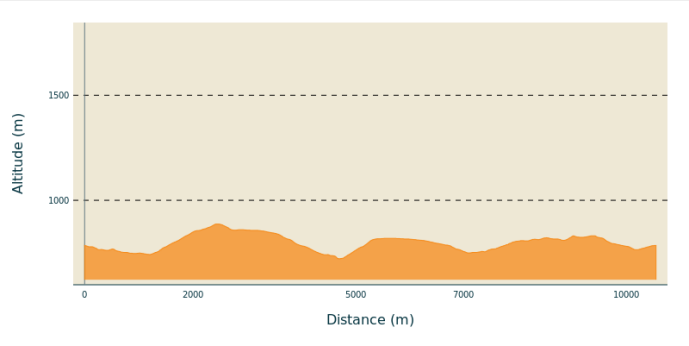
Épluchez et lavez les carottes, émincez les dans une grande casserole, et faites les revenir dans le beurre.

Ajoutez le bouillon de volaille, le bouquet garni et les lentilles vertes. Portez à ébullition, puis laissez cuire à feu doux sans couvrir pendant 20 à 25 minutes. Ajoutez la crème fraîche, le bleu coupé en dés, laissez fondre deux minutes avant de servir (rectifiez éventuellement l'assaisonnement).

Itinéraire

Départ : Eynac (Saint-Pierre-Eynac)
Arrivée : Eynac (Saint-Pierre-Eynac)
Balisage : PR
Communes : 1. Saint-Pierre-Eynac

Profil altimétrique



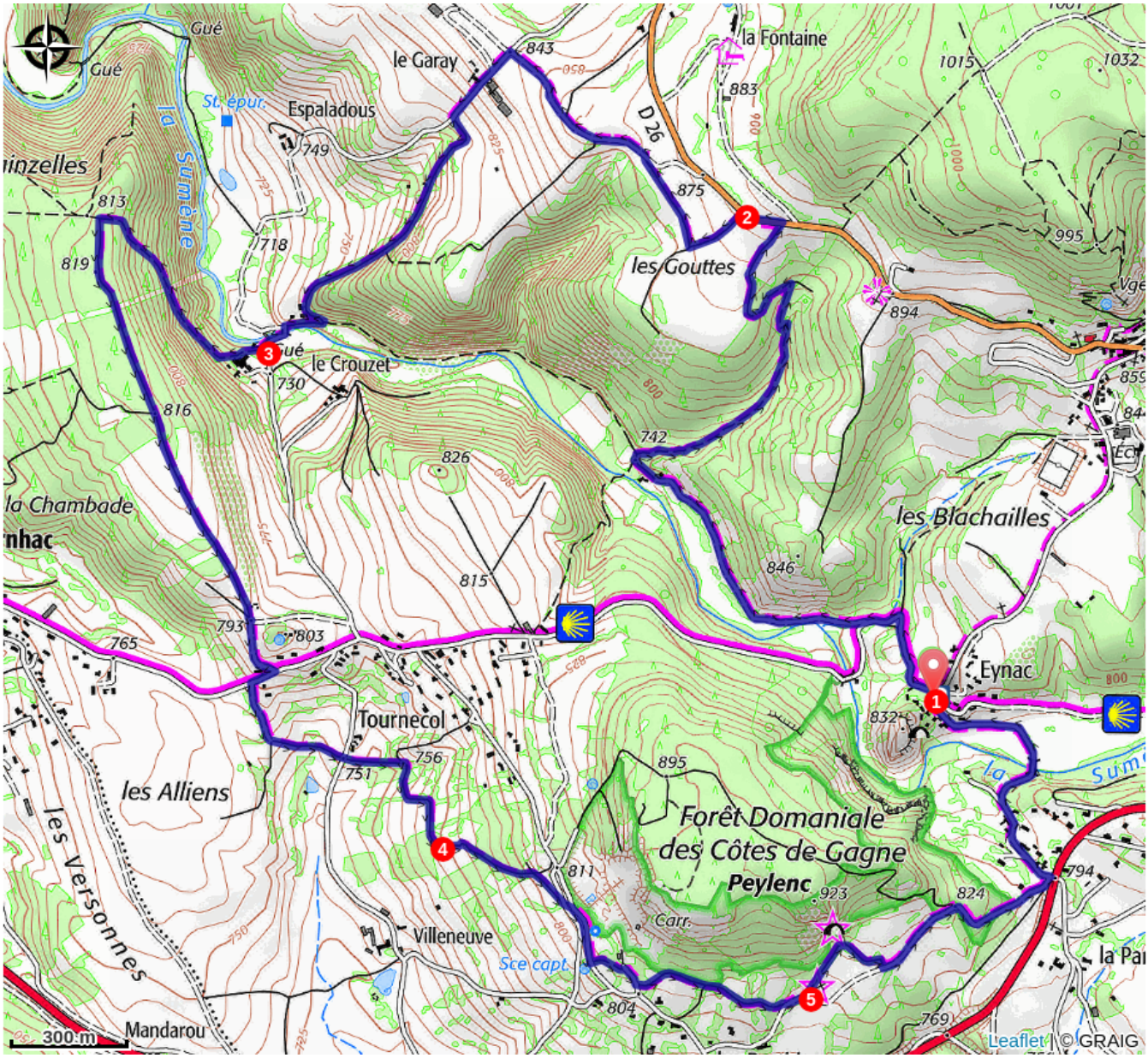
Altitude min 722 m Altitude max 887 m

1. Au centre d'Eynac, face au Rocher, descendre par la route à droite. Ignorer un premier sentier à droite et descendre jusqu'à une fourche. Prendre à droite et suivre le large chemin plat le long de la Sumène. Après deux maisons, prendre à droite et, de suite, grimper à droite sur une sente en forêt. Arriver à découvert, rejoindre la route et la suivre à gauche sur 100 m.
2. Emprunter le premier chemin à gauche, puis virer à droite et poursuivre sur un large chemin entre les pâtures [vue panoramique]. Descendre devant la ferme sur 100 m, puis obliquer à gauche sur un sentier qui bientôt s'abaisse. Rester sur le chemin le plus large et traverser la passerelle.
3. Grimper à droite après la première maison. Arriver en haut de ces bois, prendre le chemin sur la gauche et aller tout droit jusqu'à un groupe de maisons. Descendre à droite sur la route et tourner de suite à gauche sur un large chemin. Au premier croisement, tourner à gauche, puis traverser une petite route et aller tout droit.
4. Après plusieur virages en angle droit, le sentier traverse un petit pré tout droit pour rejoindre un sentier caillouteux. Le suivre tout droit jusqu'à longer une double route. Traverser la première et poursuivre à droite sur la seconde sur 250 m, avant de trouver un chemin à main gauche. Au bout de celui-ci, retrouver une route (carrière) ; l'emprunter en descente sur 100 m avant de

tourner sur un chemin à gauche. Poursuivre tout droit en ignorant deux chemins partant sur la droite.

5. À une fourche [croix en pierre], prendre à gauche un chemin ombragé. Atteindre un large chemin, l’emprunter à gauche jusqu’à un croisement de routes. Prendre la plus à gauche, et rester sur cette route jusqu’au centre du hameau d’Eynac.

Sur votre chemin…



Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Les grottes de Peylenc peuvent se visiter mais grande prudence !

Comment venir ?

Accès routier

Saint-Pierre-Eynac, à 17 km à l’est du Puy-en-Velay par les N 88 et D 26.

Parking conseillé

Hameau d'Eynac