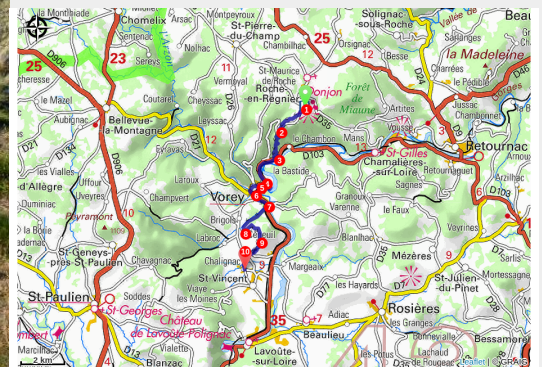


Etape 16 Est - GR 765 - Roche-en-Régnier - Chalignac

Velay - Roche-en-Régnier



Tour de Roche en Régnier (Jérémie Mazet)



Du haut de Roche-en-Régnier vous redescendrez vers le lit de la Loire, puis vous resterez pour arriver près de Saint-Vincent.

Les oiseaux des gorges de La Loire

Les gorges de la Loire sont classées au niveau européen en zone Natura 2000 pour leur richesse en oiseaux. On y compte une diversité et des densités exceptionnelles de rapaces, environ treize espèces, comme le milan royal et milan noir qui planent souvent au-dessus des rivières et des zones agricoles à la recherche de proies. Le plus grand est sans conteste le circaète Jeanle-Blanc, amateur de serpents. Ses 1,80 m d'envergure, sa couleur blanche et ses vols en surplage au-dessus des landes et rochers ne le font pas passer inaperçu. Sur la Loire, le héron cendré, le chevalier guignette, le martin-pêcheur, le cincle plongeur survolent les eaux torrentielles tandis que la loutre, le castor, le ragondin, le rat musqué et dernièrement, le raton laveur, parcourent les berges. Pour découvrir cette richesse, la commune de Saint-Vincent offre de beaux points de vue : à « l'île de Cheyrac », mais aussi aux « étangs des bords de Loire » (site privé ouvert au public de mai à septembre) et à « l'observatoire LPO des hérons » à Larcenac (accès conseillé de février à mai). Mais si l'on passe par le bourg, on peut s'arrêter à la mairie qui accueille une des plus belles colonies d'hirondelles du département. Il est enfin intéressant de noter qu'à Vorey et au Puy-en-Velay, le martinet à ventre blanc a fait son apparition. Avec ses 40 cm d'envergure, il surclasse tous ses cousins.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 15

Longueur : 15.2 km

Dénivelé positif : 293 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Traversée

Thèmes : Faune, Flore, Géologie, Point de vue

Itinéraire

Départ : Roche-en-Régnier

Arrivée : Chalignac

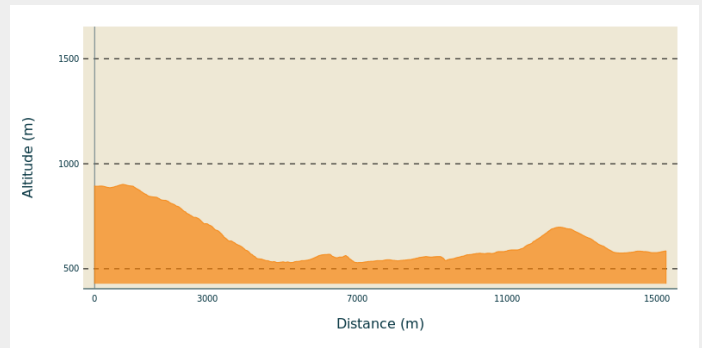
Balisage :  GR

Communes : 1. Roche-en-Régnier

2. Vorey

3. Saint-Vincent

Profil altimétrique

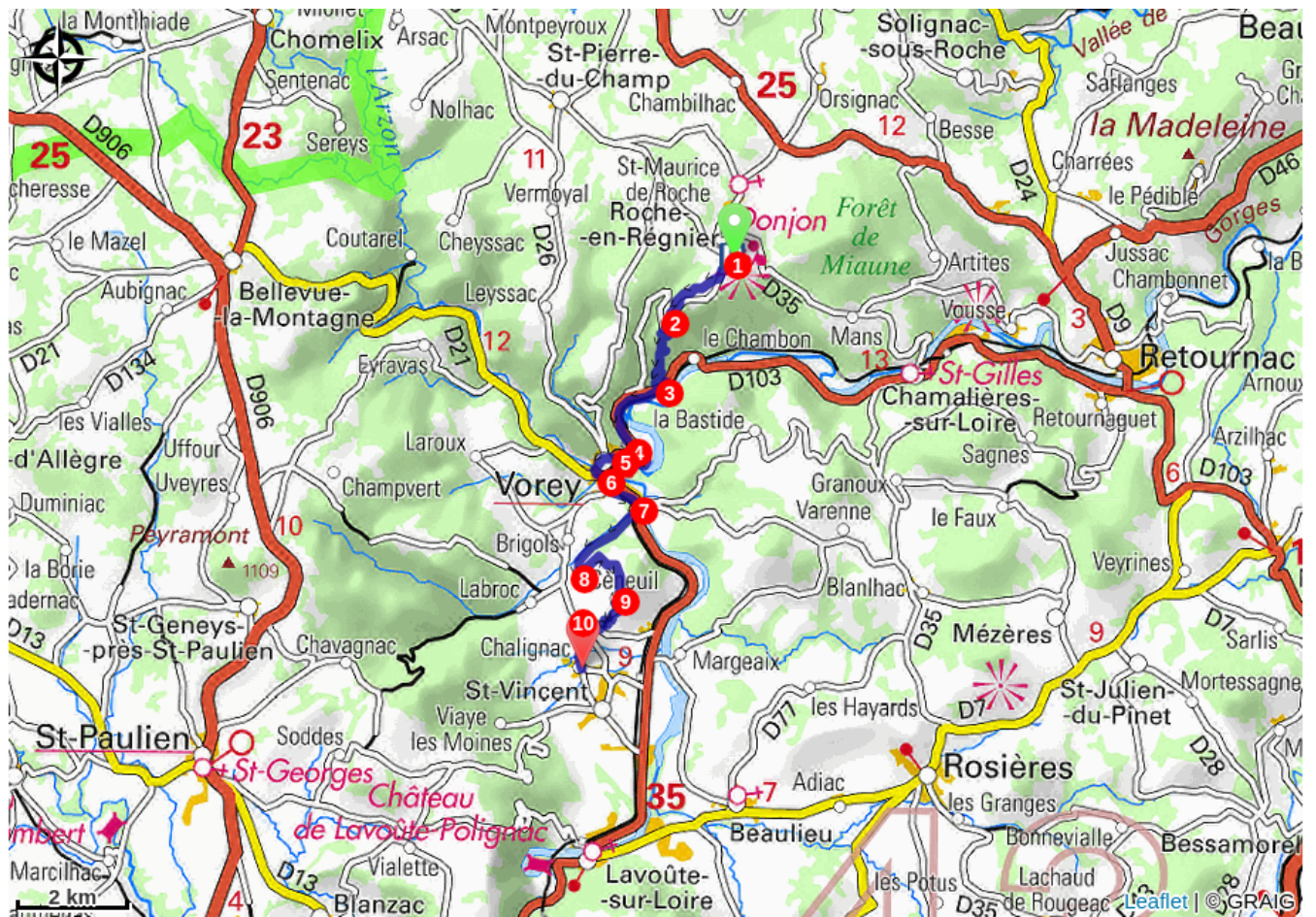


Altitude min 529 m Altitude max 902 m

1. Gagner la D 29 à gauche ; la suivre à gauche sur presque 400 m. Obliquer alors à gauche sur un large chemin de terre qui s'élève légèrement. Ignorer un chemin sur la droite. Entamer ensuite la descente jusqu'à une intersection. Virer à gauche et retrouver la D 29 ; l'emprunter à droite sur 300 m.
2. Dans le virage, dévaler la pente à gauche par un sentier en sous-bois sur plus de 2 km. Au sortir, en fond de vallée, rejoindre la D 103.
3. L'emprunter à droite sur 200 m (> prudence !). Prendre à droite un chemin gravillonné qui s'approche puis longe la voie ferrée. Passer dessous et s'engager à droite sur le chemin surplombant la Loire. Rejoindre une petite route, franchir la voie ferrée et continuer jusqu'à retrouver la D 103 ; la suivre à gauche sur 400 m.
4. Au carrefour dans l'amorce du virage à droite, s'engager à gauche sur le chemin du milieu : il descend entre les prés puis vire à droite. Après une montée, déboucher sur un chemin perpendiculaire. Descendre à gauche, tourner à droite et cheminer le long de la Loire. Rejoindre les premières maisons de Vorey-sur-Arzon.
5. À la route, partir à droite vers la gendarmerie, puis à gauche devant celle-ci. Passer sous la voie ferrée puis virer immédiatement à gauche sur un pont. Traverser le bourg par cette rue principale. Ignorer la D 21 vers Bellevue-la-Montagne et rejoindre le carrefour près de la gare.
6. Bifurquer à droite sur la D 28 vers Brigols. Après 50 m, suivre à main gauche le chemin de Chaux sur 200 m. S'engager alors à gauche rue Émile-Zola. Aux dernières maisons, laisser le bitume pour un chemin de terre. Atteindre un carrefour de chemins.
7. Virer à droite, enjamber un ruisseau sur une passerelle et remonter tout droit le vallon, entre bois et pâturages, sur 2 km. Déboucher sur un chemin transversal.
8. Tourner à gauche. Ignorer un premier chemin à droite et, dans le virage, après 250 m, suivre à droite le chemin de terre. Rapidement, laisser ce chemin pour le sentier herbeux qui grimpe sur la gauche. Après une courte côte, parvenir sur un large chemin gravillonné ; à droite, gagner Cèneuil. > Accès au suc de Cèneuil par le chemin à gauche (1,8 km aller/retour - 35 min).
9. Traverser Cèneuil [O > voir le four banal et la maison d'assemblée]. Dans le bas du village, à la fourche, descendre par la petite route à gauche prolongée d'un chemin gravillonné [O > remarquer après le premier lacet, un beau lavoir circulaire]. Rejoindre un chemin.

10. S'avancer à droite jusqu'à la D 28 ; la suivre à droite sur 100 m, puis virer à gauche sur un chemin qui passe entre terres cultivées et pâturages pour atteindre Chalignac.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Roche-en-Régnier à partir de Retournac : 15 min, 12.5 km

Parking conseillé

Parking derrière l'Eglise