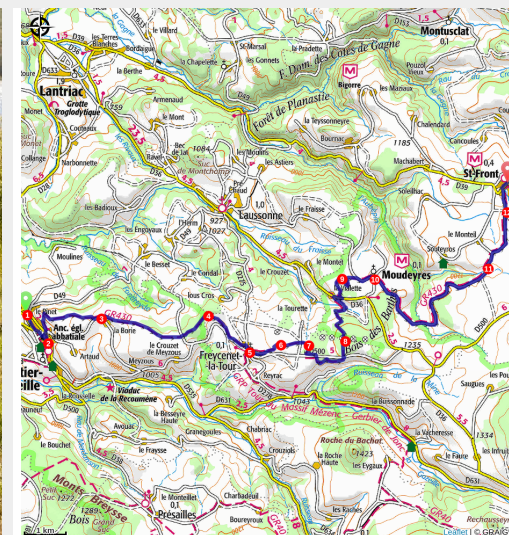


Etape GR430 Le Monastier-sur-Gazeille - Saint-Front

Montagne de Haute-Loire - Monastier-sur-Gazeille



Lac de Saint-Front (Jérémie Mazet)



Sur cette étape de moyenne montagne, le marcheur découvrira toutes les richesses des hauts plateaux du Mézenc entre Abbatiale, toits de chaumes et lac volcanique.

La flore riche et rare du massif du Mézenc

Barrière naturelle entre les reliefs tourmentés du Haut-Vivarais et le plateau du Velay, le massif du Mézenc culmine à 1 753 m. Ses lignes très épurées, ses prairies naturelles abondantes rappellent les milieux subalpins des Alpes ou des Pyrénées malgré des altitudes très inférieures. Ce site paysager exceptionnel de 4 300 ha est protégé au titre de la loi du 2 mai 1930 et incarne l'un des sites pilote de « Natura 2000 » pour la Haute-Loire. Pour la plus grande joie des botanistes ou des promeneurs avides d'odeurs et de couleurs d'une flore riche et rare, on recense une vingtaine d'espèces protégées parmi lesquelles le séneçon leucophylle aux feuilles argentées et aux capitules (petites têtes) d'un jaune vif qui n'apparaît qu'au sommet du Mézenc, la violette au parfum très odorant qui a fait également le renom du Mézenc à la foire de Sainte-Eulalie, la grande gentiane jaune qui fournit une racine amère et apéritive, le serpolet, thym sauvage au parfum citronné qui se consomme en tisane, le lamier blanc, improprement appelé ortie blanche, dont les jeunes pousses se dégustent en potage, enfin la linaigrette dont les poils cotonneux servaient autrefois de mèche à brûler ou à fabriquer des oreillers. Certaines plantes ont des vertus médicinales comme l'arnica des montagnes qui calme les contusions. En revanche, ne vous fiez pas à la beauté de la digitale pourpre ou de l'aconit napel nommé aussi « Casque de Jupiter » : elles sont très toxiques !

Infos pratiques

Pratique : Randonnées

Durée : 5 h 30

Longueur : 22.5 km

Dénivelé positif : 593 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Traversée

Thèmes : Faune, Flore, Géologie, Lac et glacier, Point de vue

Itinéraire

Départ : Le Monastier-sur-Gazeille

Arrivée : Saint-Front

Balisage :  GR

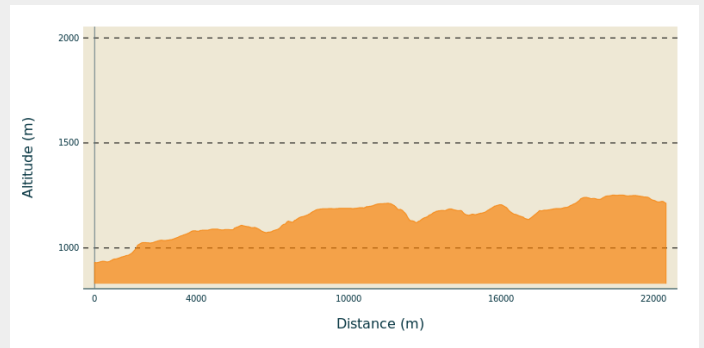
Communes : 1. Monastier-sur-Gazeille

2. Freycenet-la-Tour

3. Moudeyres

4. Saint-Front

Profil altimétrique

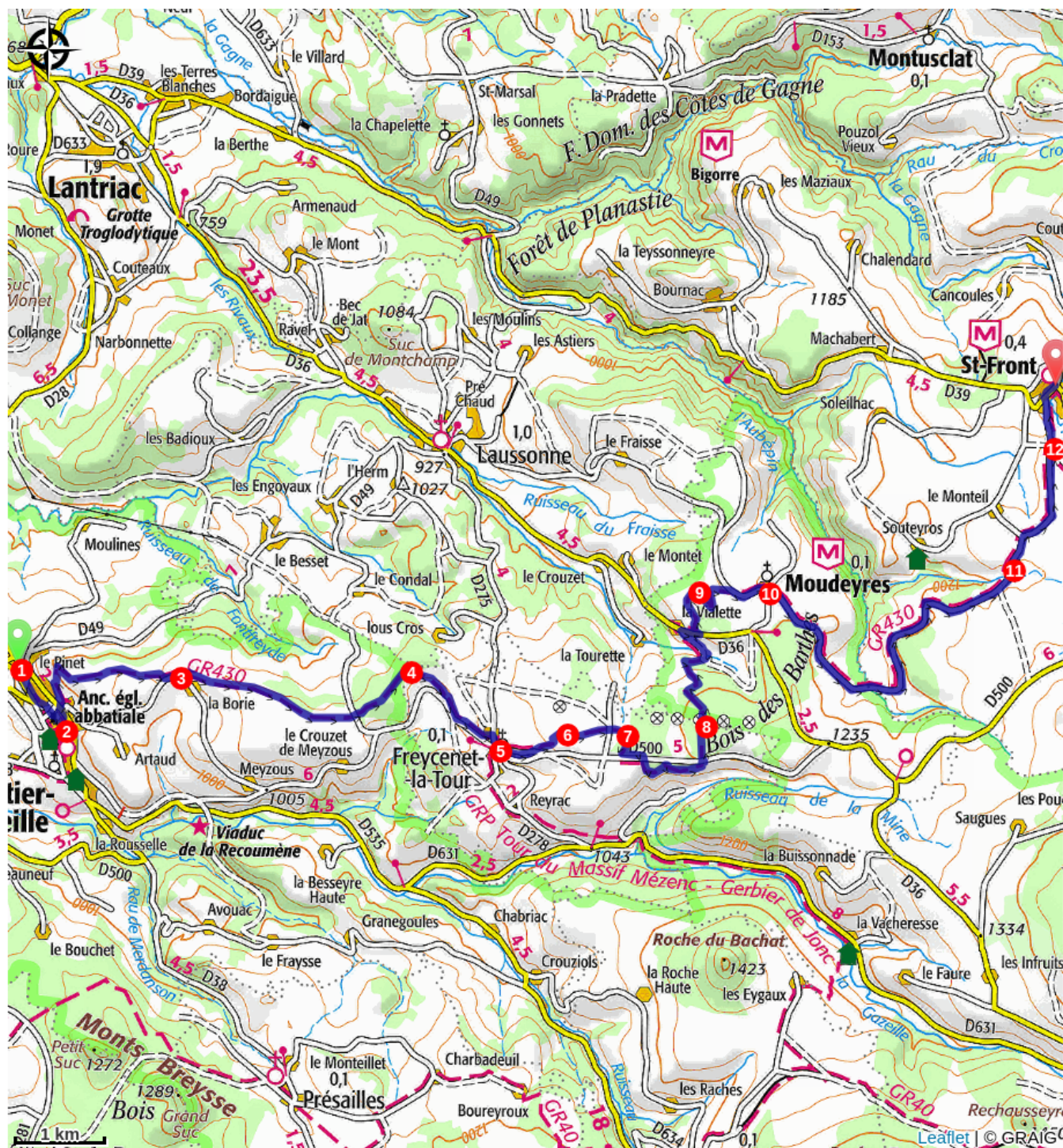


Altitude min 930 m Altitude max 1252 m

1. Au carrefour, prendre en face. Plus loin, longer le cimetière. Suivre tout droit la rue Langlade. Place François-d'Estaing, tourner à gauche.
2. Au pied des escaliers de l'abbatiale, prendre à gauche et rejoindre la place du Couvent. La traverser et monter à droite. Traverser la place du Vallat et, à la croix en pierre, se diriger à gauche montée de la Moutette. Traverser la D 535 et monter en face. Ignorer une rue à droite, puis quitter la route tout droit pour un chemin. Il débouche dans un lotissement. Grimper à droite par un chemin et atteindre le plateau. Continuer tout droit et rejoindre la route ; L'emprunter à gauche.
3. Peu après, à la fourche, continuer à main gauche vers un bâtiment agricole. Poursuivre tout droit sur le chemin. Plus loin, couper la route et continuer en face en forêt.
4. Tourner à droite et sortir de la forêt. Passer devant l'oratoire Saint-Régis. Avant la route, tourner à gauche et rejoindre Freycenet-la-Tour. Monter tout droit à travers les premières maisons puis, dans le bourg, descendre à droite.
5. Tourner à gauche rue de la Forge. Contourner l'église par la gauche. À la fourche, prendre à gauche la rue des Grenouilles et sortir du village. À la fourche suivante, aller à gauche.
6. Avant le second réservoir d'eau, obliquer à droite et longer un bois. Couper une route et s'engager tout droit sur une large piste.
7. À la cabane, quitter la large voie pour aller à droite. Longer l'étang des Barthes à droite en forêt. À la sortie du bois, tourner à gauche. Se diriger à droite et couper la route. Continuer en face et suivre le sentier le long de la crête [> table d'interprétation]. Emprunter la route à droite puis, de suite, tourner à gauche en forêt.
8. Au pied de l'éolienne, franchir la clairière tout droit. En bas de la descente, bifurquer à droite. Poursuivre à gauche, passer un pont et remonter à la route. La prendre à droite et, après 200 m, la quitter à gauche. Au replat, suivre le sentier entre le muret de pierres et la forêt.
9. Aux arbres, obliquer à droite. Après 300 m, virer à gauche. Après 170 m, descendre à droite par un sentier et atteindre la route. L'emprunter à droite.

- À Moudeyres [> croix en pierre], traverser tout droit la placette. Aller ensuite à
10. droite entre les maisons et suivre cette route qui sort du village. Ignorer la route à gauche vers l'Aubépin et aller tout droit.
Traverser le vallon et remonter tout droit par cette route. Passer un pont et poursuivre 100 m.
 11. Peu après, négliger une voie à droite (accès à la Redonde à 300 m). Au carrefour, prendre la route de droite. Passer la Couarde et Maubois.
 12. Continuer tout droit et entrer dans Saint-Front.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques