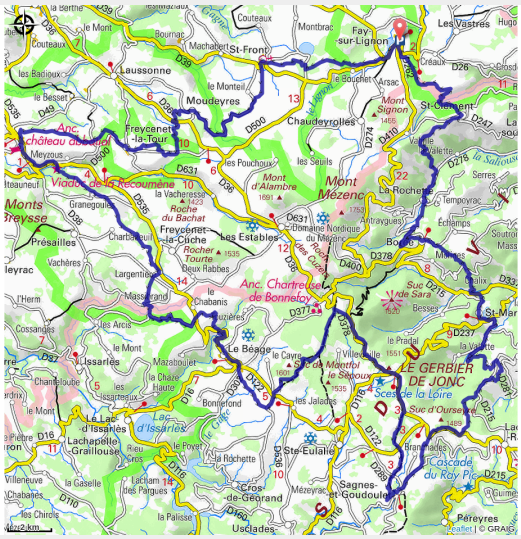
GRP Tour du Massif Mézenc - Gerbier-de-Jonc

Montagne de Haute-Loire - Fay-sur-Lignon

Le Mont Mézenc (Jérémie Mazet)



Des sources de la Loire jusqu'au sommet du mont Mézenc (1753 m), vous pourrez effectuer le tour du massif Mézenc - Gerbier-de-Jonc en 3, 4 ou 5 jours selon l'itinéraire choisit. D'une ***longueur de 120 km****, la boucle principale vous conduira* ***entre Haute-Loire et Ardèche****, avec des vues sur les hauts plateaux du Mézenc et le Parc Naturel Régional des monts d'Ardèche. Ah oui ! Par temps clair,* ***la vue se dégagera même jusqu'au Alpes...***

Où le fleuve nait du volcan...

De village en village, le tour du massif du Mézenc-Gerbier-de-Jonc dévoilera au randonneur de vastes plateaux contrastant avec vallées accidentées, et des paysages exceptionnels qui offrent par temps clair une vue panoramique sur les Alpes. Ce massif d'anciens Volcans, où l'eau est partout présente, abrite le célébre Gerbier-de-Jonc au pied duquel la Loire prend sa source. Dans un cadre encore préservé, vous pourrez apprécier la diversité de la faune et de la flore de ces hauts plateaux. Au détour d'un sentier, une ferme traditionnelle au toit de LAuze, de genêts ou encore de paille de seigle, vous ouvrira ses portes pour une visite au coeur de la vie des habitants d'autrefois : une invitation à découvrir toute la richesse des traditions locales.

Infos pratiques

Pratique : Grandes Randonnées

Durée : 6 jours

Longueur : 116.5 km

Dénivelé positif : 4041 m

Difficulté : Intermédiaire

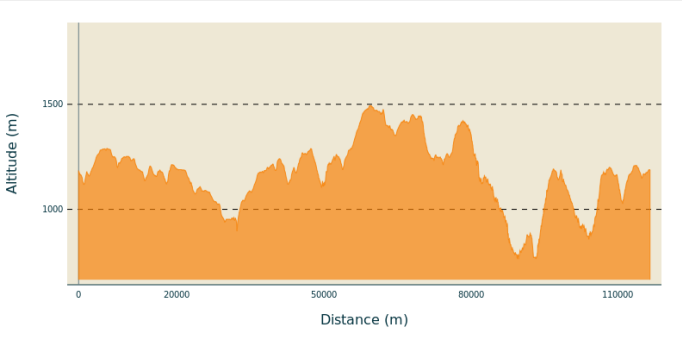
Type : Boucle

Thèmes : Architecture, Faune, Flore, Géologie, Lac et glacier, Pastoralisme

Itinéraire

Départ : Fay-sur-Lignon
Arrivée : Fay-sur-Lignon
Balisage : GRP
Communes : 1. Fay-sur-Lignon
2. Saint-Front
3. Moudeyres
4. Freycenet-la-Tour
5. Monastier-sur-Gazeille
6. Présailles
7. Freycenet-la-Cuche
8. Vastres

Profil altimétrique

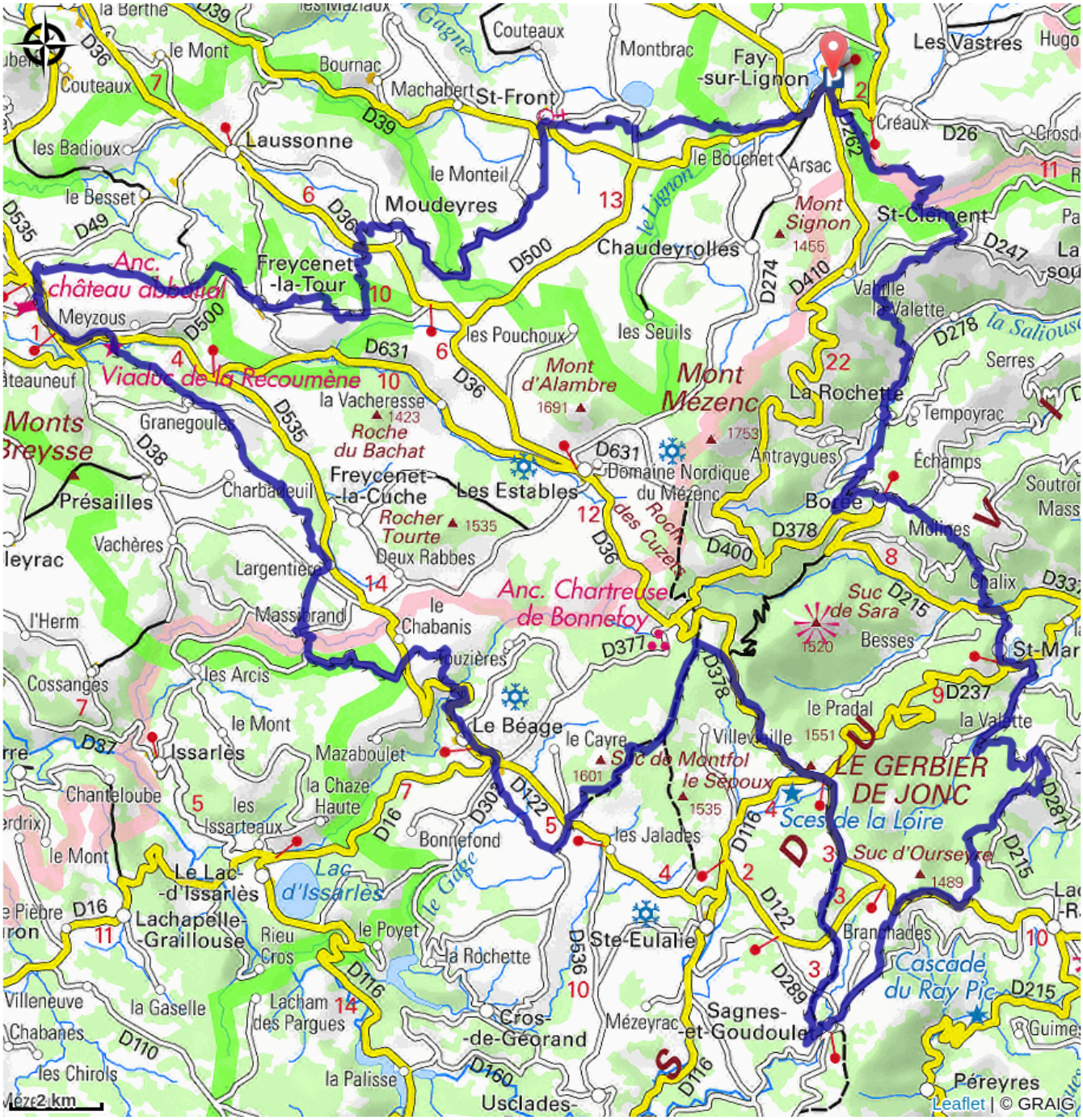


Altitude min 765 m Altitude max 1494 m

Étapes :

1. Etape GRP Fay-sur-Lignon - Freycenet-le-Tour
23.8 km / 533 m D+ / 6 h
2. Etape GRP Freycenet-la-Tour - Le Béage
28.6 km / 875 m D+ / 7 h
3. Etape GRP Le Béage - Sagnes-et-Goudoulet
23.4 km / 645 m D+ / 6 h
4. Etape GRP Sagnes-et-Goudoulet - Borée
23.5 km / 1255 m D+ / 5 h 30
5. Etape GRP Borée - Fay-sur-Lignon
18.3 km / 796 m D+ / 5 h
6. Etape GRP Diagonale Croix de Montouse - Fay-sur-Lignon
24.4 km / 687 m D+ / 5 h

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu’il est utile de connaître pour préparer son séjour

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu’il est utile de connaître pour préparer son séjour

Recommandations

Retrouvez toutes les informations pratiques sur le site www.rando-hauteloire.fr

Comment venir ?

Accès routier

Fay-sur-Lignon, à 40 min à l'est du Puy-en-Velay.

Parking conseillé

Parking sur la place du Fournil