

Le Trifoulou

Haut Pays du Velay - Montregard



Circuit VTT le Trifoulou (Fabrice Beauvois)



Au départ de Montregard, jolie village avec un panorama sur les Monts volcaniques.

Sortez des sentiers battus sur le GR 430 Chemin de Saint-Régis :

Vous rêvez d'un chemin en toute sérénité, le GR 430 est fait pour vous. Vous marchez sur les pas du Saint Patron des dentelières. Cette boucle de 200 km vous guidera à travers une mosaïque de paysages du bassin du Puy-en-Velay au plateau granitique de Montfaucon et au plateau volcanique du Mézenc-Meygal. Au départ du Puy, vous sillonnerez en toute tranquillité entre Haute-Loire et Haute-Ardèche. Prenez votre bâton de pèlerin !

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 15

Longueur : 25.0 km

Dénivelé positif : 570 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : VTT, VTT à assistance électrique

Itinéraire

Départ : Montregard

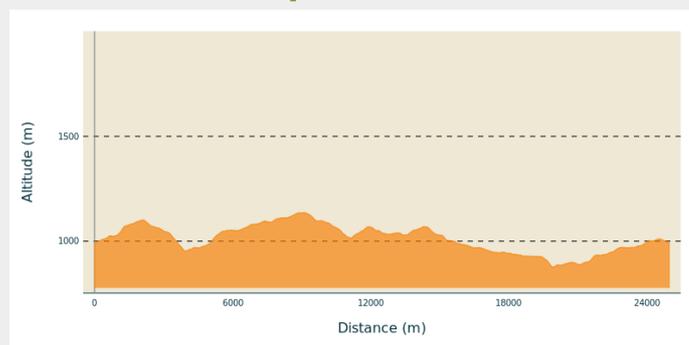
Arrivée : Montregard

Communes : 1. Montregard

2. Mas-de-Tence

3. Tence

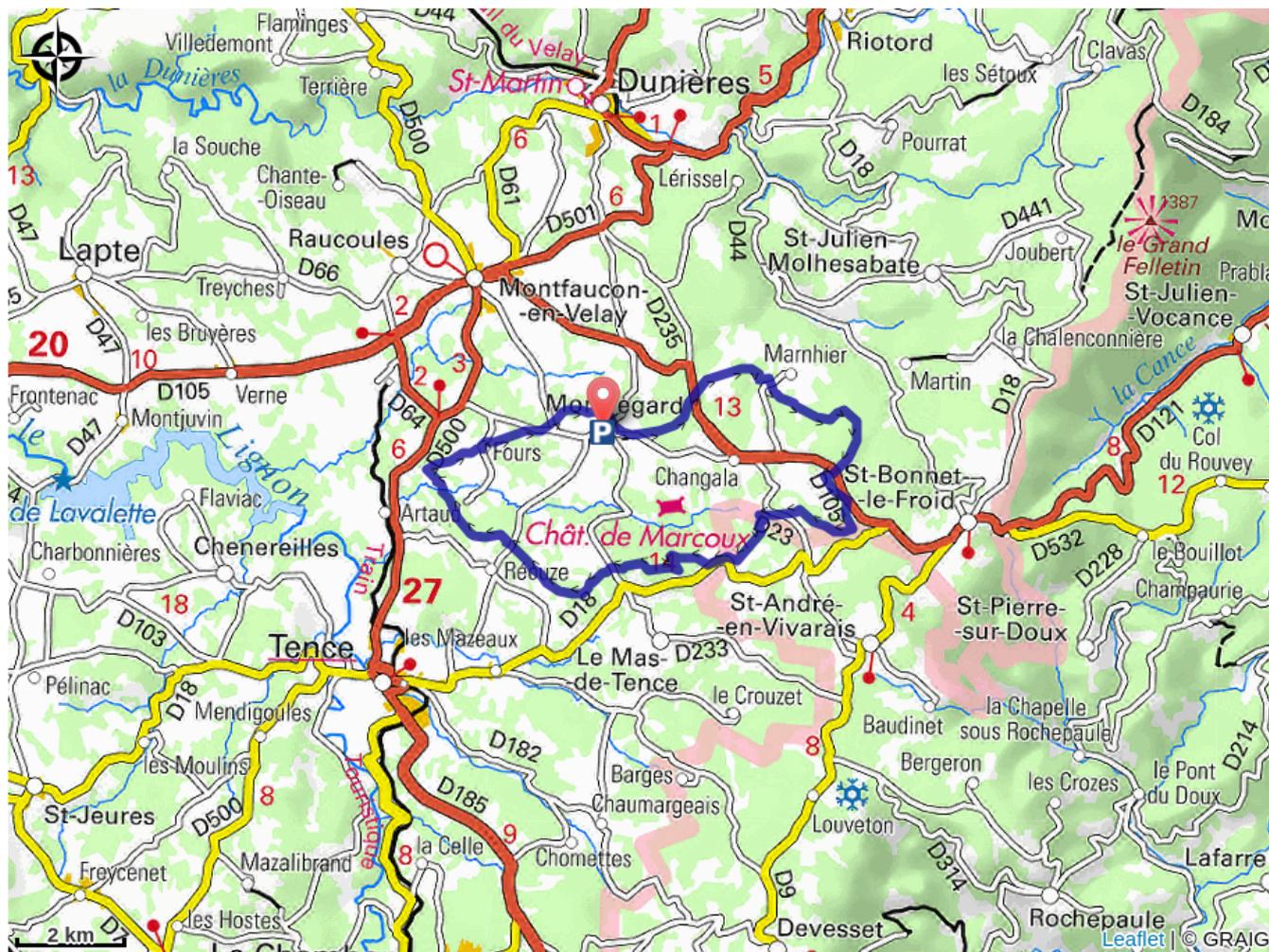
Profil altimétrique



Altitude min 877 m Altitude max 1136 m

Après 2 kilomètres montants pour s'échauffer, vous vous laisserez descendre pour traverser un ruisseau et reprendre de l'altitude (maxi 1140m au km 9). La suite plutôt en descente jusqu'au km 20 vous fait traverser ruisseau et vallon pour remonter tranquillement vers Montregard.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

point de vue au calvaire dans le village de Montregard

Comment venir ?

Accès routier

25 minutes à l'Est d'Yssingeaux

Parking conseillé

Parking à l'entrée du Bourg, Rue des Sucs