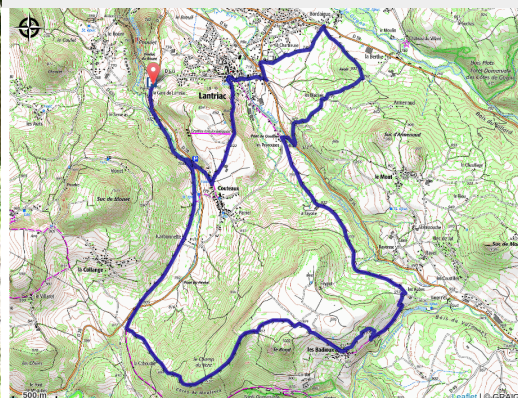


# Sur les traces du passé

Montagne de Haute-Loire - Lantriac



*Découvrez ce beau parcours VTT sportif dans des espaces dégagés. Une partie du circuit empruntera la voie verte « la Transcévenole » à l'histoire légendaire !*

## Un village dans les grottes :

A côté du village de Couteaux, cet ensemble de grottes creusées au Moyen-Age dans la roche volcanique a été habité jusqu'à une époque récente.

C'est un village tout entier qui est aménagée : des fermes, une forge, l'assemblée...

La plupart des grottes étaient fermées par des structures de bois, et certaines, complexes, comportent de nombreuses niches servant d'alcôves ou de placards.

Vous découvrirez la formation du volcan, la vie quotidienne d'un villageois troglodyte, l'ingéniosité de celui-ci, et les avantages indéniables de vivre dans une grotte.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h

Longueur : 17.8 km

Dénivelé positif : 462 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

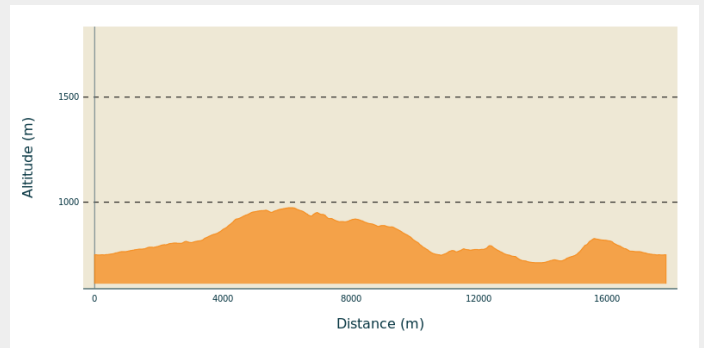
Thèmes : VTT

# Itinéraire

**Départ** : Lantriac

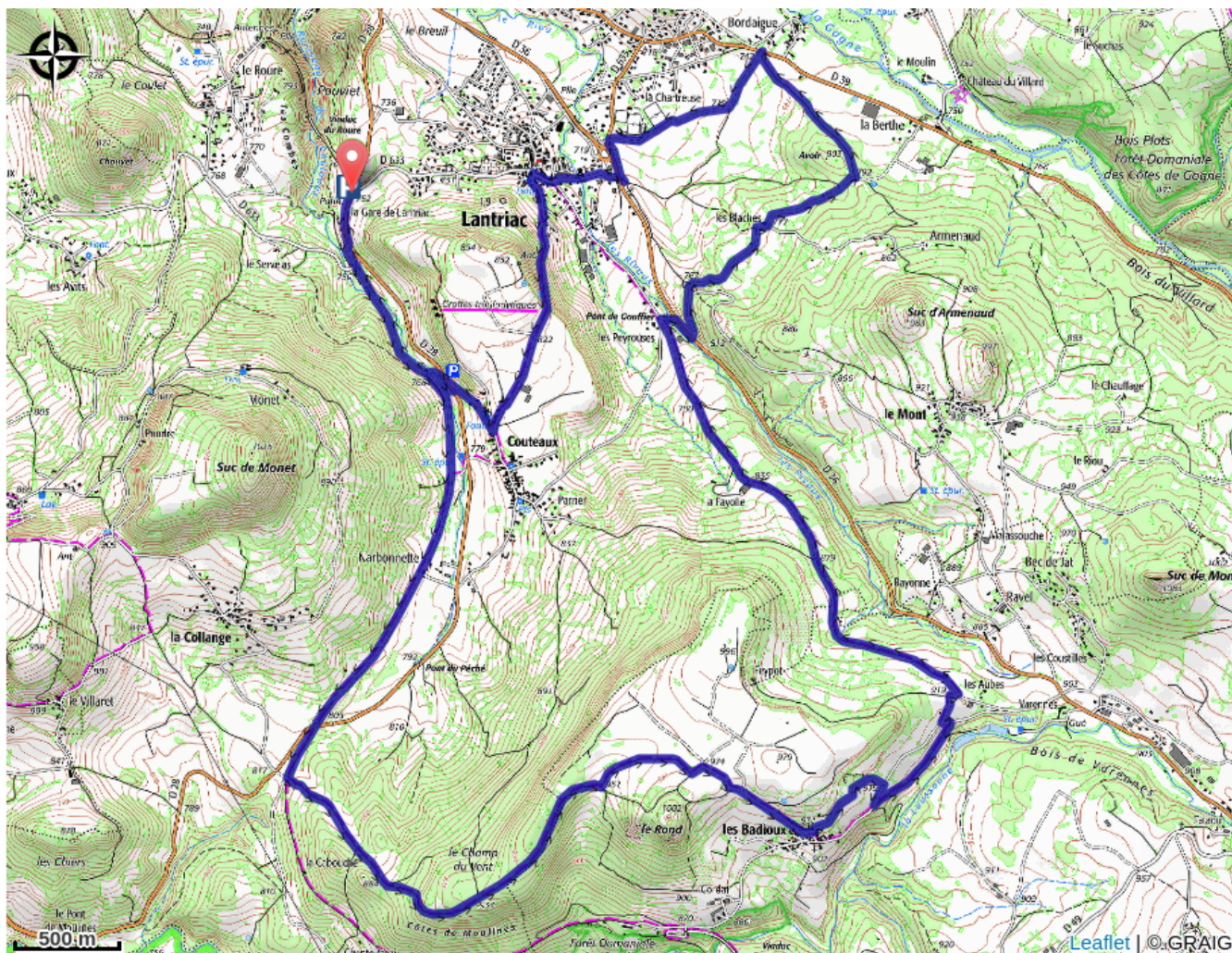
**Communes** : 1. Lantriac  
2. Laussonne

## Profil altimétrique



Altitude min 712 m Altitude max 974 m

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Accès routier

20 minutes au sud-est d Puy-en-Velay

Parking conseillé

La Gare-Patinoire

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## **Narces du plateau**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Observation possible de grenouilles.