

# La Haute-Vallée de la Loire

Arlempdes



(MAZET\_OT)



*Parcours court mais intense. Débutant sur les bords de Loire, il se compose de montée et de descentes agréables dans des espaces sauvages.*

## La loutre :

Remarquablement adaptée à la vie aquatique grâce à ses pattes palmées, sa fourrure très isolante et une queue épaisse servant de godille, de gouvernail et de réserve énergétique, la loutre est surtout active au crépuscule et la nuit.

Super prédateur opportuniste, elle chasse des poissons, sans préférence de taille ni d'espèce, mais aussi des amphibiens, des crustacées, des reptiles, des oiseaux et des petits mammifères. Au sein de son immense territoire, qui peut compter des dizaines de kilomètres de rivières, elle dispose de nombreux gîtes, les catiches, et l'un d'eux, bien cachés, sert à la mise-bas des loutrons. Autrefois chassée pour sa fourrure, la loutre est désormais une espèce protégée.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 16.2 km

Dénivelé positif : 547 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : VTT

# Itinéraire

**Départ** : Arlempdes

**Arrivée** : Arlempdes

**Balisage** : 🚩 VTT

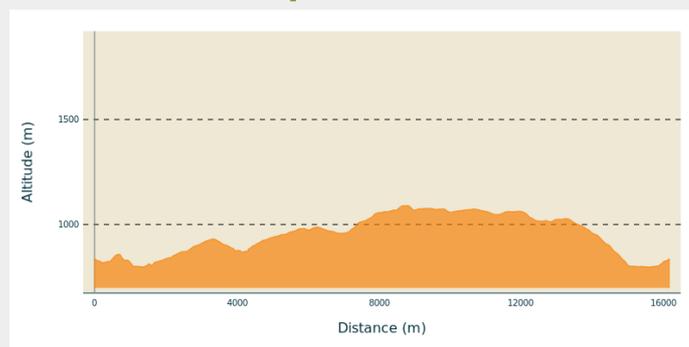
**Communes** : 1. Arlempdes

2. Vielprat

3. Lafarre

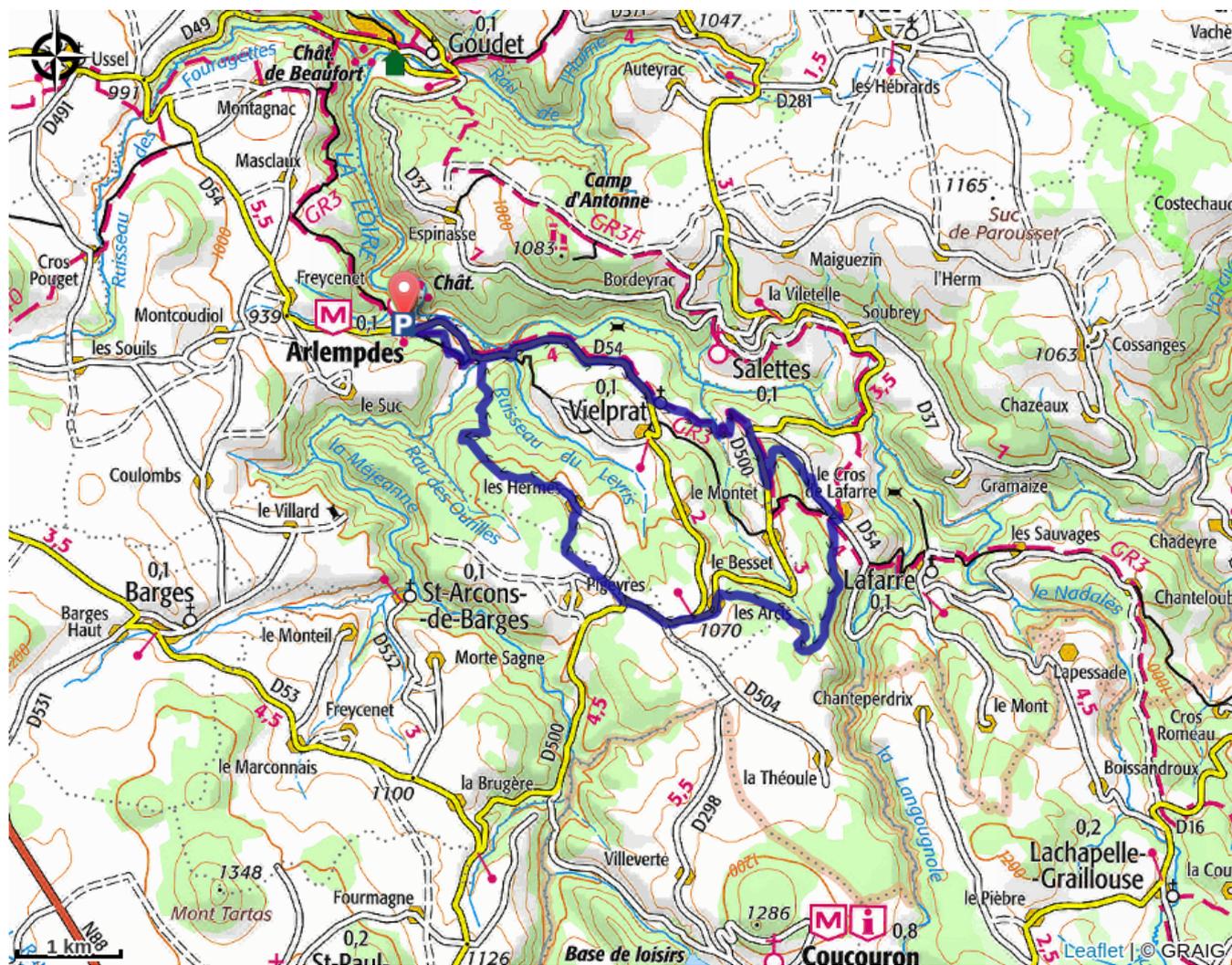
4. Saint-Arcons-de-Barges

## Profil altimétrique



Altitude min 797 m Altitude max 1090 m

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Accès routier

35 minutes au Sud du Puy-en-Velay

Parking conseillé

Parking Camping-cars