

# La Selva

Gorges de la Loire - Séauve-sur-Semène



Au centre de la nature (OT Loire Semène)



*Un départ assez sympa au cœur de l'espace de pleine nature de La Séauve-sur-Semène, dans un cadre bucolique. Profitez-en pour recharger vos batteries, car il en faudra pour monter sur les hauteurs de La Séauve-sur-Semène avant de partir du côté de Monistrol-sur-Loire.*

Majestueuse bâtisse du 13<sup>ème</sup> siècle, l'Abbaye cistercienne de La Séauve-sur-Semène, a connu des hauts et des bas à travers les âges. Protégée par des nobles locaux, elle a prospéré jusqu'au 18<sup>ème</sup> siècle, absorbant même d'autres monastères. Aujourd'hui, après avoir été propriété communale depuis 1971, l'Abbaye a été restaurée et transformée en résidence avec plusieurs logements, abritant également le siège de la Communauté de Communes Loire Semène, le Pays Jeune Loire et un espace muséal. Poussez ses portes pour en découvrir davantage sur son histoire.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Longueur : 16.7 km

Dénivelé positif : 435 m

Difficulté : Facile

Thèmes : VTT

# Itinéraire

**Départ** : La Séauve-sur-Semène

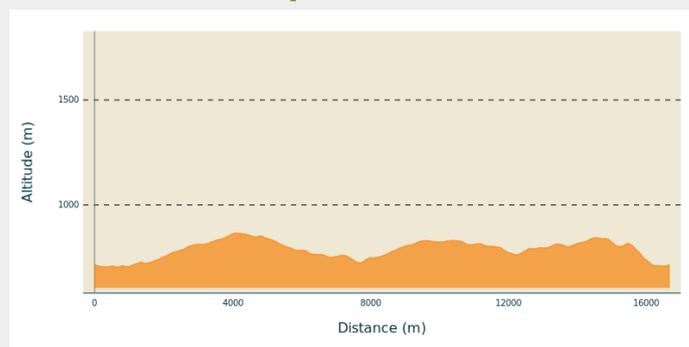
**Arrivée** : La Séauve-sur-Semène

**Communes** : 1. Séauve-sur-Semène

2. Monistrol-sur-Loire

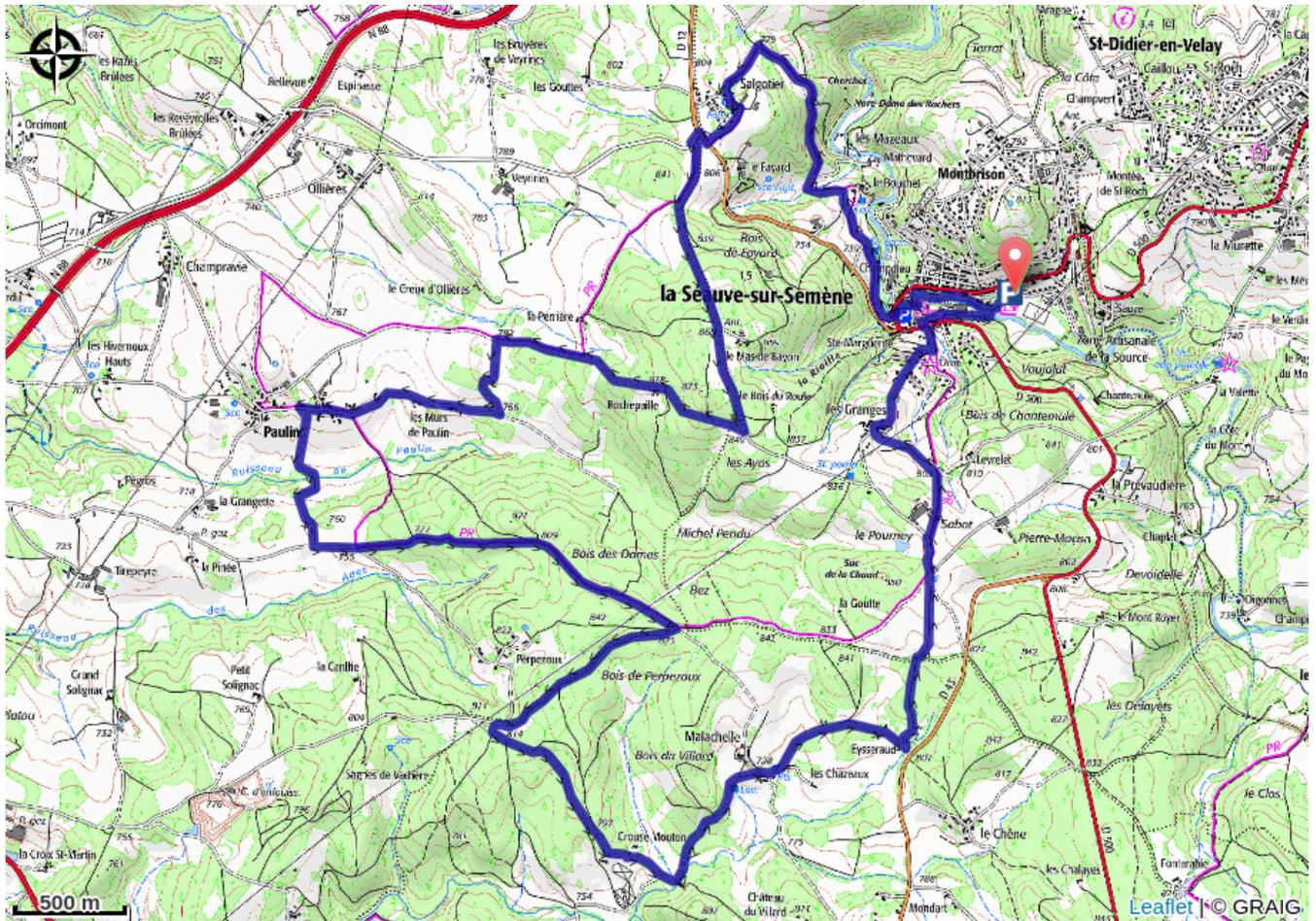
3. Sainte-Sigolène

## Profil altimétrique



Altitude min 704 m Altitude max 865 m

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Accès routier

25 minutes au Nord-Ouest de Yssingeaux

Parking conseillé

Complexe Sportif de la Source, La Séauve-sur-Semène