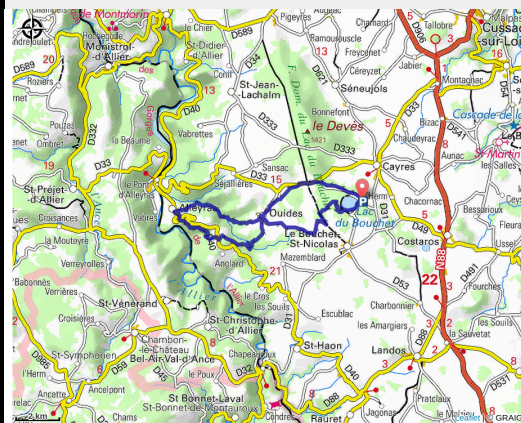
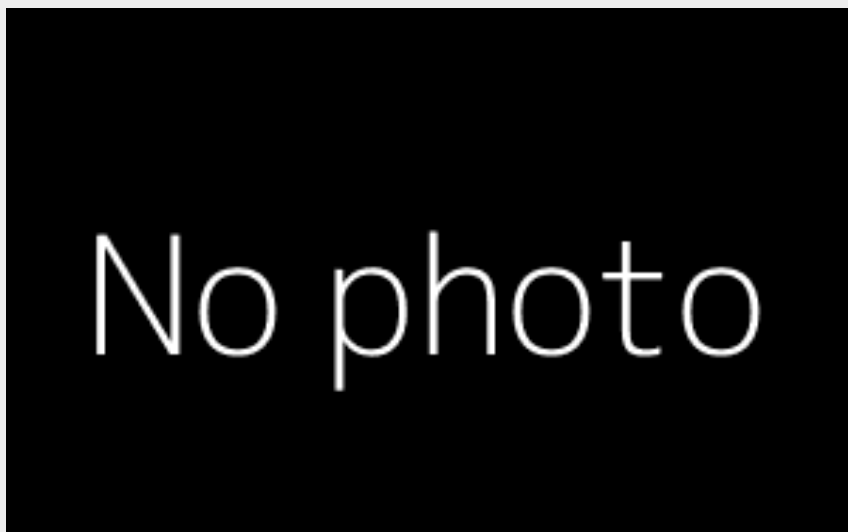


# T58 - En surplombant l'Allier

Gorges de l'Allier - Cayres



*Avec un dénivelé positif de près de 1000m, ce parcours s'adresse à des coureurs aguerris. Au départ du lac volcanique du Bouchet, il vous emmène jusqu'à Alleyras où vous pourrez découvrir de magnifiques vues sur la rivière Allier. Le retour s'annonce très sportif avec une remontée en forêt puis sur les pistes volcaniques avant de rejoindre le lac, véritable havre de paix dans son écrin forestier.*

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h

Longueur : 27.2 km

Dénivelé positif : 841 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Trail

# Itinéraire

**Départ** : Lac du Bouchet

**Arrivée** : Lac du Bouchet

**Communes** : 1. Cayres

2. Ouides

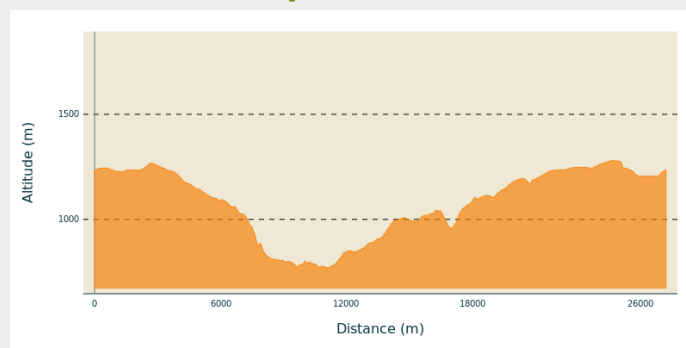
3. Saint-Jean-Lachalm

4. Alleyras

5. Saint-Haon

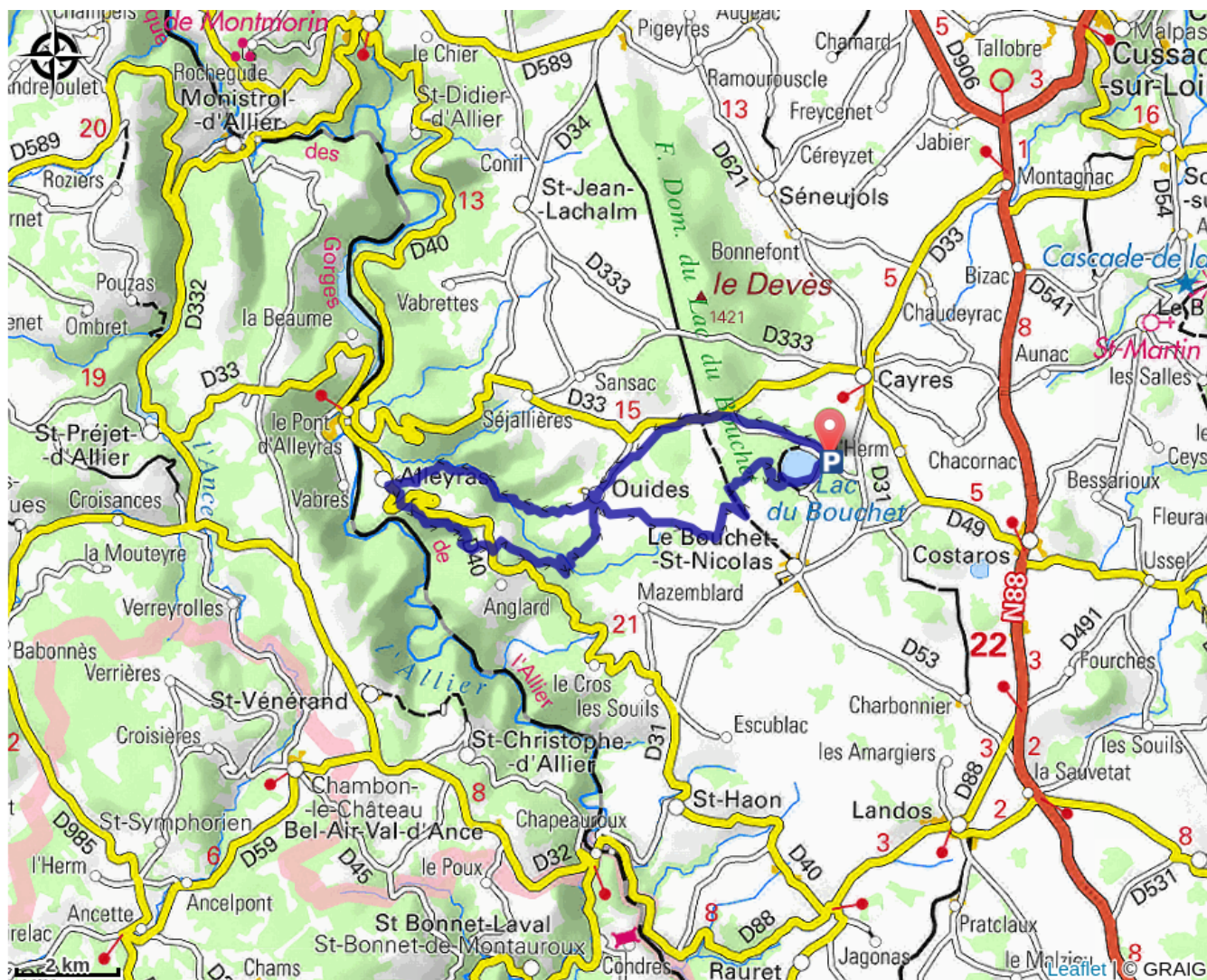
6. Bouchet-Saint-Nicolas

## Profil altimétrique



Altitude min 770 m Altitude max 1281 m

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Le Lac du Bouchet se trouve à 30 minutes au Sud-Ouest du Puy-en-Velay. Depuis la Maison de Site du Lac du Bouchet, WC, point d'eau, espace d'interprétation. Parking gratuit de Très Regards à proximité immédiate. Stationnement autorisé des camping-cars en journée. Coordonnées GPS : 44,909°N, 3,798°E

### Parking conseillé

Parking proche de la Maison de Site du Lac du Bouchet