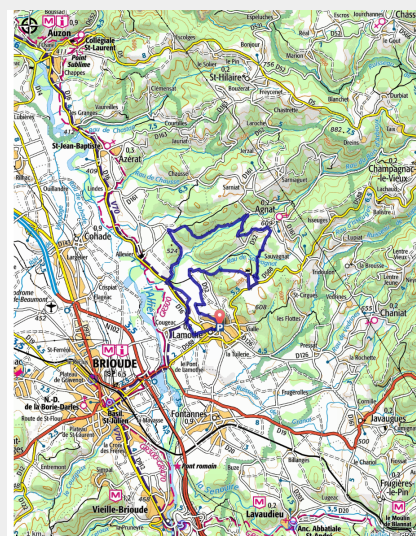


T68 Le Bois d'Arbioux et Ruisseau de Sauvagnat

Gorges de l'Allier



No photo



Ce parcours propose une escapade variée autour de Lamoignon, avec une ambiance très marquée par les coteaux et les bois environnants. Dès la sortie du village, l'itinéraire file en direction d'Agnat, offrant une montée progressive qui ouvre rapidement la vue sur la campagne. Le sentier conduit ensuite au village de Pougheon, où l'on aperçoit, sur les hauteurs, le château des Greises, silhouette discrète mais emblématique du patrimoine local. La boucle se poursuit par les hameaux du Pin et du Cros, alternant portions roulantes et petites rampes plus exigeantes. L'un des passages les plus agréables est la traversée en lisière du bois d'Arbioux, accompagné par le

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 30

Longueur : 17.2 km

Dénivelé positif : 378 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Trail

murmure du cours d'eau qui le borde.
Cette dernière partie, plus ombragée et fraîche, contraste joliment avec les panoramas découverts du début. Au final, un circuit rythmé, équilibré et riche en ambiances, idéal pour une sortie où l'on alterne effort et découverte.

Itinéraire

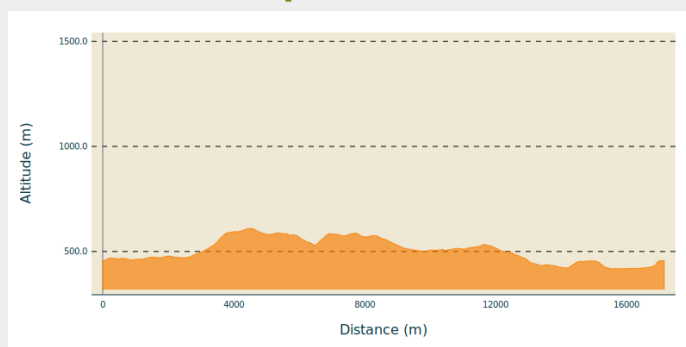
Départ : Lamothe

Communes : 1. Lamothe

2. Agnat

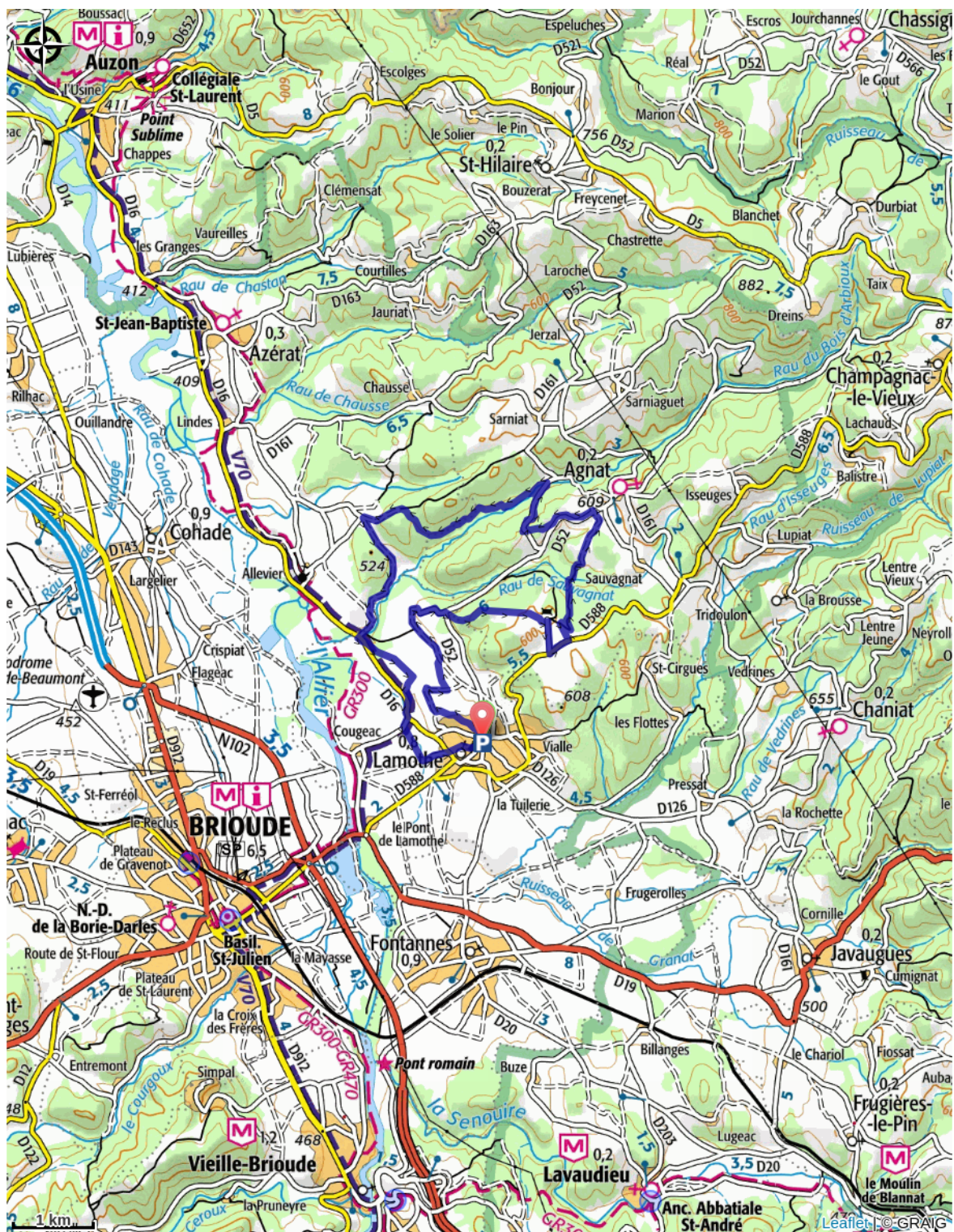
3. Azérat

Profil altimétrique



Altitude min 418 m Altitude max 610 m

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Parking conseillé

Place du 11 novembre