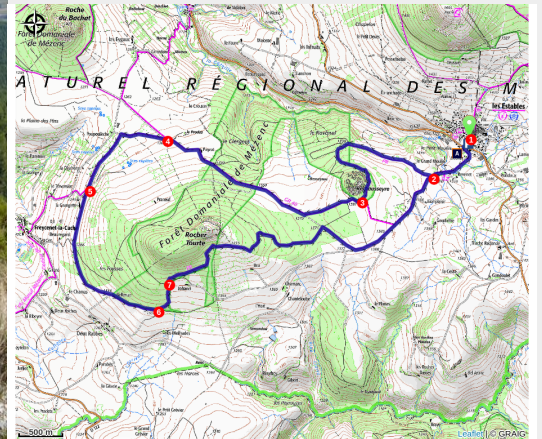


# PR205 Le Rocher Tourte

Montagne de Haute-Loire - Estables



Mont Mézenc depuis le Rocher Tourte (Jérémie Mazet)



*Belle randonnée où votre regard se perdra dans les immenses étendues des monts du Meygal, du bassin du Puy et de la chaîne du Devès.*

## La forêt

La forêt domaniale du Mézenc a été reconstituée à la fin du XIXe siècle par la plantation d'épicéa commun en raison de sa bonne reprise. Cette monoculture a alors favorisé le développement de certains insectes xylophages comme le dentroctone et le typographe. Dans les secteurs fortement infestés, des coupes sanitaires ont été entreprises. Mais c'est surtout la lutte biologique qui a donné les meilleurs résultats. Réalisées entre 1995 et 1998, les lâchers de *Rhizophagus grandis*, un coléoptère brun, prédateur spécifique du dentroctone, ont ramené cet insecte à une densité plus acceptable.

Aujourd'hui, les sous-bois sont devenus un véritable paradis pour les champignons (cèpes, chanterelles, ...), les aïelles et autres fruits rouges ainsi que pour certaines espèces animales (chevreuil, lièvres, ...)

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 14.7 km

Dénivelé positif : 339 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Les Estables

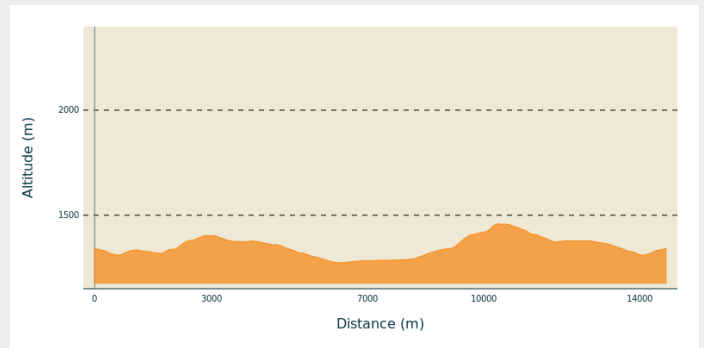
**Arrivée** : Les Estables

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Estables

2. Freycenet-la-Cuche

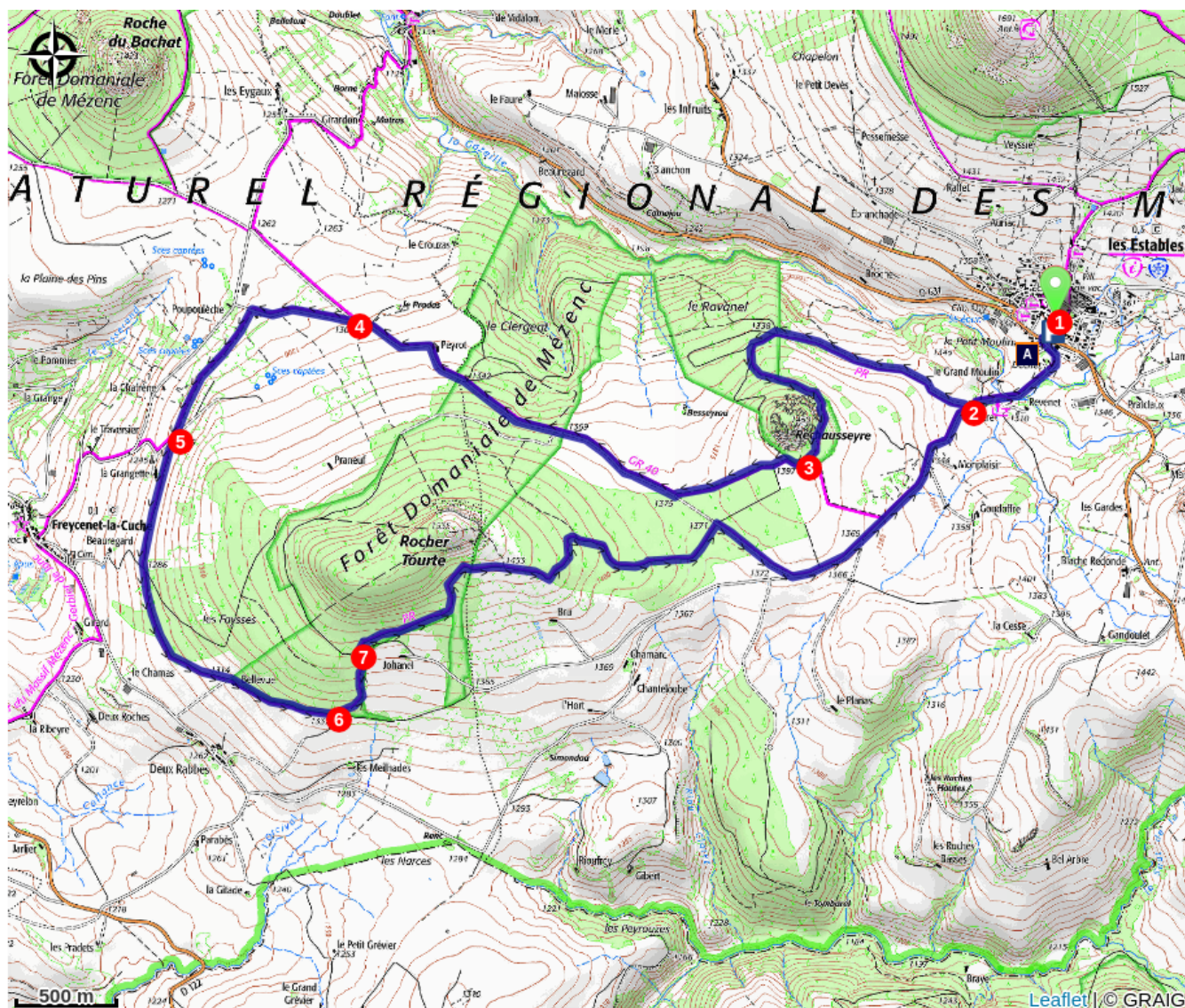
## Profil altimétrique



Altitude min 1274 m Altitude max 1460 m

1. Traverser le parking puis la route, et descendre en face par une route. Passer au-dessus de la Gazeille.
  2. Après 180 m, prendre le chemin à droite. Le suivre tout droit puis, à l'entrée de la forêt, emprunter un chemin à gauche. Plus loin, virer à gauche par deux fois.
  3. Au sortir des arbres, prendre à droite pour longer les bois sur 130 m. S'engager à gauche entre les pâtures et atteindre l'orée d'un bois. Le chemin se poursuit en lisière puis rejoint une large piste ; la suivre à droite. Traverser la forêt tout droit par cette piste. Plus loin, elle devient route.
  4. À la fourche, descendre à gauche puis, après une habitation, tourner à gauche sur un sentier herbeux.
  5. Au croisement, poursuivre en face sur le sentier. Faire de même au carrefour suivant pour longer la forêt. Près d'une bâtisse, continuer tout droit toujours en lisière.
  6. Au croisement, grimper à gauche en forêt.
  7. Traverser le carrefour tout droit puis continuer la montée. Après un replat (vue sur le rocher Tourte), le sentier redescend dans les bois. Plus bas, ignorer un chemin à gauche pour descendre tout droit. S'engager sur la large piste à droite pour rejoindre la route. La suivre à gauche.
- 2 Continuer tout droit pour rejoindre les Estables.

# Sur votre chemin...



 GAEC "A la bonne fourche" (A)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Les Estables, à 16 km au sud-ouest du Monastier-sur-Gazeille par la D 535.

### Parking conseillé

Place de l'Office de tourisme.

# Sur votre chemin...

---



## GAEC "A la bonne fourche" (A)

Explorez notre ferme au cœur de l'AOP fin gras du Mézenc. Découvrez l'agro-tourisme avec des activités pour tous : visites scolaires, balades à poney, ateliers "petit fermier". Profitez des gîtes et dégustez nos produits locaux lors de tables conviviales. Nous sommes une ferme travaillant avec des vaches allaitantes de race aubrac sous l'AOP fin gras du Mézenc. Nous pratiquons l'agro-tourisme : goûters à la ferme, visites de groupes scolaires pour lesquelles nous nous adaptons à l'âge des visiteurs (écoles élémentaires, collèges, lycées, étudiants, personnes en situation de handicap), balades à poney en pleine nature (tenu en main par les parents), randonnée avec un âne, atelier "petit fermier" (soin aux animaux et découverte du monde paysan pour les enfants de 4 à 12 ans), location de gîtes, tables d'hôtes pour déguster nos produits de la ferme (légumes, viande, sirop de foin, gelée de foin...).