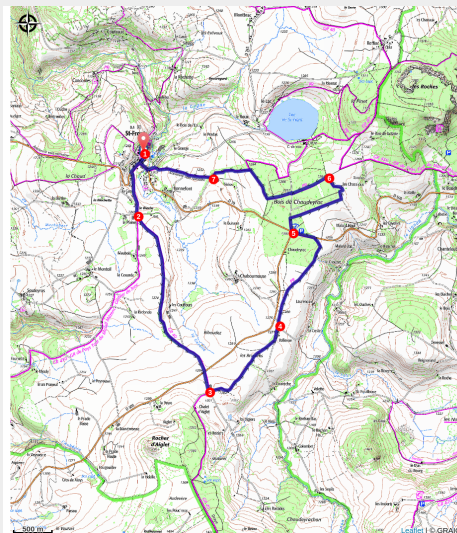


PR482 Circuit de la cistre

Montagne de Haute-Loire - Saint-Front



Eglise de Saint-Front (Elyas Saens)



Découvrez les grands espaces du plateau où pousse la « cistre » (fenouil des Alpes).

Une flore riche et rare

Avides d'odeurs et de couleurs vives, botanistes et promeneurs seront charmés à la belle saison par les nombreuses espèces protégées du massif du Mézenc. Dans les zones tourbeuses, ils admireront la rossolis (droséra) à feuilles rondes, l'oeillet superbe, la grassette, la ligulaire de Sibérie (relique glaciaire très rare). Ils découvriront parmi les prairies ou les landes rocailleuses, la pensée sauvage, la violette du Mézenc, le serpolet (thym sauvage au parfum citronné), la jonquille, la grande gentiane, le séneçon leucophylle, l'arnica qui apaise les contusions, la digitale pourpre, le lys martagon ou l'épilobe. Peut-être s'émerveilleront-ils devant les poils cotonneux de la linaigrette qui servaient autrefois de mèche à brûler ou de rembourrage d'oreillers !

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 10

Longueur : 11.5 km

Dénivelé positif : 177 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Itinéraire

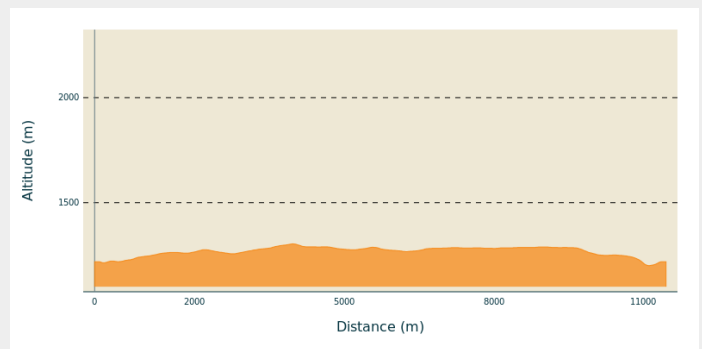
Départ : Saint-Front

Arrivée : Saint-Front

Balisage : — PR

Communes : 1. Saint-Front

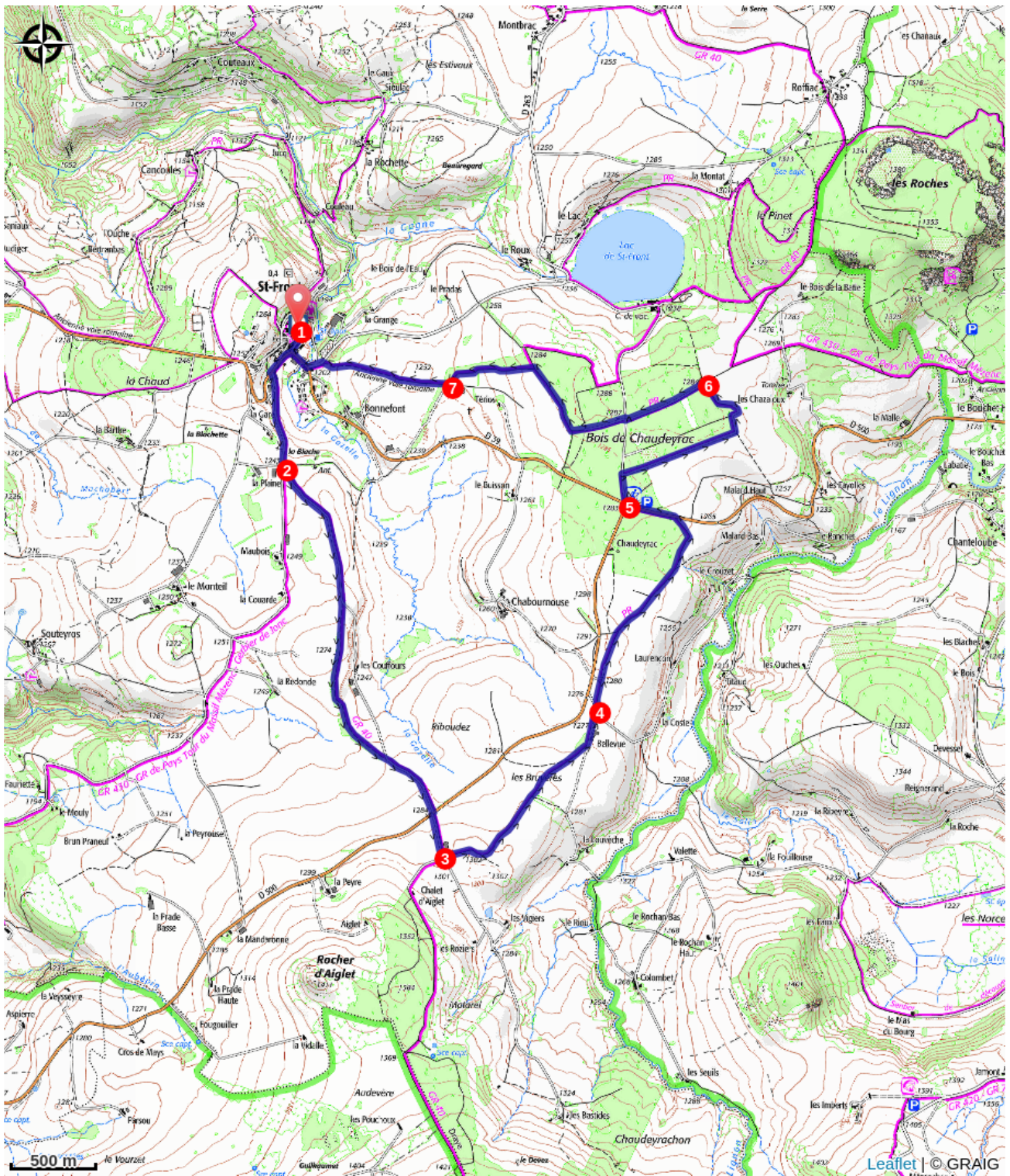
Profil altimétrique



Altitude min 1200 m Altitude max 1304 m

1. Dos à la mairie, descendre la route du Sabotier. Au carrefour, bifurquer à droite sur la route du Charron (D 39). Après 200 m, tourner à gauche sur le chemin de la Gare.
2. À l'embranchement, ignorer le chemin herbeux le plus à gauche et poursuivre à main gauche sur la large voie (GR® 40). À l'intersection suivante, aller à droite sur un chemin de terre. Longer un bois puis déboucher sur une petite route ; l'emprunter tout droit. Au carrefour, traverser la D 500 pour monter en face.
3. Après le bâtiment agricole, quitter le GR® pour tourner à gauche. Suivre ce chemin entre prés et genêts. Prendre la route à gauche.
4. Après la ferme, quitter la route et poursuivre sur un chemin en face. Rester parallèle à la route puis se diriger vers la droite. Longer la forêt jusqu'à la route ; la suivre à gauche sur 300 m.
5. Au carrefour, bifurquer à droite. Après 180 m, s'engager à droite sur un chemin en forêt ; en sortir puis la longer en droite ligne. À l'angle du bois, poursuivre à gauche ; ignorer un chemin à gauche qui rentre en forêt.
6. Au croisement, tourner à gauche. Au suivant, traverser la route et aller en face jusqu'à l'orée du bois. Obliquer à droite et, à l'embranchement suivant, descendre à gauche.
7. À la croisée de chemins, se diriger à droite puis poursuivre tout droit entre les prés. Suivre le sentier herbeux à main droite. Descendre jusqu'à la route, l'emprunter à gauche et entrer dans Saint-Front. Prendre la seconde route à droite et passer le pont. Tourner à droite pour monter jusqu'à la mairie.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Saint-Front, à 19 km au sud-est de Saint-Julien-Chapteuil par les D 15, D 26 et D 263.

Parking conseillé

Place de la Mairie.