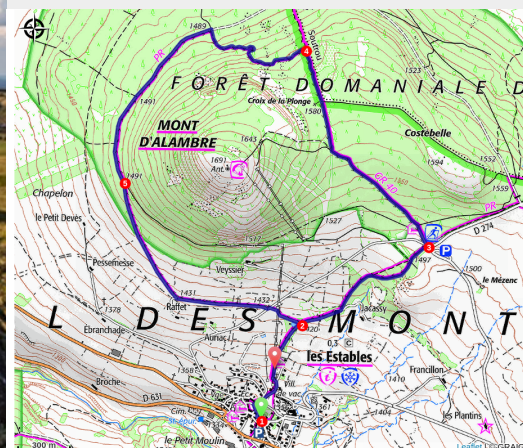


# PR058 Le tour du mont Alambre

Montagne de Haute-Loire - Estables



Vue depuis les contre-forts de l'Alambre (D. Frobert)



*De 1 350 m à 1 582 m d'altitude, vous aurez le plaisir de cheminer au travers de différents étages de végétation, d'odeurs et de couleurs...*

## Station de pleine nature

Le Mézenc et la Loire sauvage proposent aux curieux une montagne d'activités de pleine nature. Au gré de vos envies, dans les airs, sur terre, sur neige ou dans l'eau, venez vous amuser sur ce fabuleux terrain de jeux. De manière sportive ou ludique, choisissez vos activités parmi un large panel de possibilités. Quand vient l'hiver, dans un cadre préservé, offrant des panoramas variés et grandioses, s'ouvrant notamment sur la chaîne des Alpes, vous pourrez profiter des plaisirs de la glisse. Le village des Estables vit sereinement au rythme des sports d'hiver : ski alpin sur les pentes du mont Alambre, ski de fond, raquettes, chiens de traîneaux, snowkite (parapente à ski garantissent les plus belles sensations), sans oublier les inévitables batailles de boules de neige !

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 15

Longueur : 7.0 km

Dénivelé positif : 255 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Pastoralisme, Point de vue

# Itinéraire

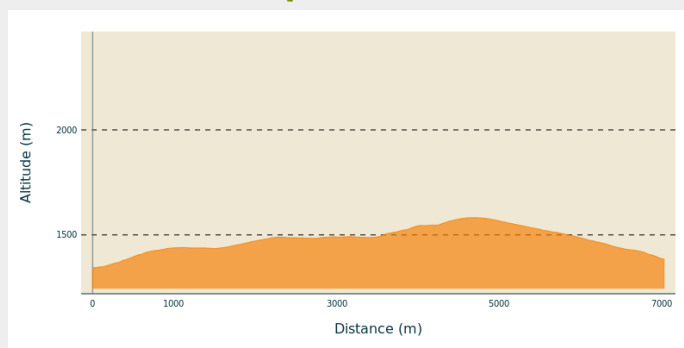
**Départ** : Les Etables

**Arrivée** : Les Etables

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Etables

## Profil altimétrique

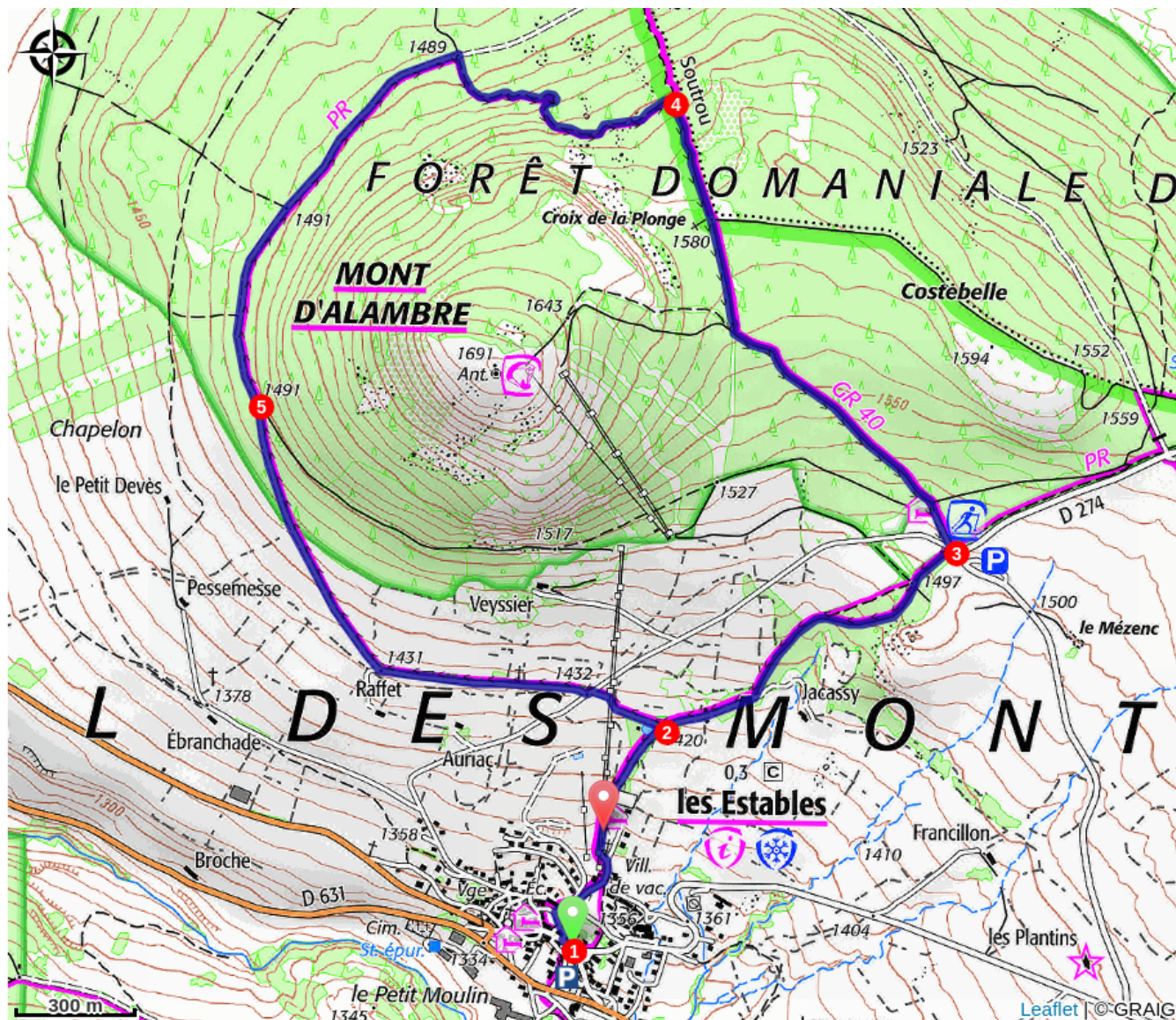


Altitude min 1344 m Altitude max 1582 m

1. Face à l'office de tourisme, partir à droite et passer à gauche de la mairie. Tourner à droite et, après quelques mètres, prendre un chemin à gauche. Couper la route et longer un terrain de sport sur sa droite. Retrouver la route un peu plus haut. Grimper 70 m et se diriger à gauche sur une large voie, sous les téléskis.
2. À l'intersection, continuer de monter à droite. Après 250 m, quitter cette large voie pour un chemin plus étroit à gauche. Aller tout droit jusqu'à un carrefour.
3. Emprunter la seconde voie à gauche. Contourner la maison forestière par sa droite. Derrière celle-ci, emprunter le second chemin à gauche pour monter en forêt ; grimper jusqu'à une clairière. Bifurquer à droite et passer tout droit devant la croix de la Plonge. Après un replat, le chemin redescend jusqu'à la lisière du bois.
4. Obliquer à gauche. Au carrefour, s'engager à gauche sur la large voie sur 1,2 km.
5. À la fourche, descendre à droite. À l'embranchement, suivre la route à gauche. Au croisement, poursuivre en face sur un chemin.

2 Virer à droite pour descendre vers les Etables. Longer le terrain de sport à main gauche, traverser la route et prendre le chemin en face. Retrouver la route et l'emprunter à droite. Tourner à gauche pour rejoindre la place devant l'office de tourisme.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Les Estables, à 16 km au sud-est du Monastier-sur-Gazeille par la D 535.

### Parking conseillé

Place de l'Office de tourisme.